

ご近所 見守り チェックリスト ☒

低

高



暮らし

- ☐ 行事に来なくなった
- ☐ 最近見かけなくなった
- ☐ 電話に出なくなった
- ☐ 近所付き合いがなくなった
- ☐ 庭の手入れをしなくなった

- ☐ 食事を自分で用意できない
- ☐ 家から異臭がする
- ☐ ゴミが溢れている
- ☐ 夜になっても家に明かりがつかない
- ☐ 電気、ガス、電話が止められている
- ☐ 新聞、郵便物がたまっている



家族

- ☐ 高齢者の一人暮らし
- ☐ 最近、配偶者が亡くなった
- ☐ 老老介護
- ☐ 1人で介護している
- ☐ 介護者の健康状態が悪い

- ☐ 介護者が介護疲れを訴える
- ☐ 家庭内でけんかが絶えない
- ☐ 高齢者に会わせない
- ☐ 高齢者を乱暴に扱う
- ☐ 怒鳴り声、泣き声がある
- ☐ 物の割れる音がする
- ☐ 家族が高齢者に暴力をふるっている



身体・気持ち

- ☐ 歩行状態が悪くなった
- ☐ 最近、道で会っても元気がない
- ☐ 長い間、医療機関にかかっていない
- ☐ 顔色が悪く体調がすぐれない

- ☐ 髪、ひげ、爪が伸びたままになっている
- ☐ 尿臭がひどい
- ☐ 最近急に痩せてきた
- ☐ 「死にたい」などの発言や、自分を否定的に話す
- ☐ 急に泣き出す、おびえた表情など情緒不安定
- ☐ 顔や手足に不自然な内出血や傷がある



認知症

- ☐ 物忘れが少し目立ってきた
- ☐ 同じことを何度も繰り返す
- ☐ ゴミの分別ができない、収集日を間違える

- ☐ 家族が介護の悩みや負担感を周囲に話す
- ☐ 深夜に出歩いたり、道に迷ったりする
- ☐ 同じものを何度も買ってくる
- ☐ 知っている人なのに初対面の対応をする
- ☐ 季節に合わない服装、不適切な履物で歩いている
- ☐ 何度も通帳をなくす



経済状況

- ☐ いつも同じ服装である
- ☐ 急に生活が質素になった
- ☐ 食事を摂っていないと訴える

- ☐ 必要な介護サービス等を使っていない
- ☐ 見慣れない人が家に出入りしている
- ☐ 「お金がない」「お金を貸して欲しい」と訴える
- ☐ 「家族に印鑑、通帳を盗られた」と訴える
- ☐ 家の中に販売訪問の商品があふれている

見守り・相談

ご近所で、民生委員、福祉推進員と共に見守りましょう

相談・支援

地域包括支援センター、市社協等に相談しましょう



緊急度が低くても気になる時には、関係機関に相談しましょう！

甲府市社会福祉協議会

☎ 055-225-2118

