

コロナ禍での地域福祉

コロナ禍において、今年度は地区社協での活動にも大きな影響がありました。その中でも地域住民の繋がりを切らさないために、各地区社協が、感染症対策や3密を避ける工夫をしながら取り組んだ活動について、ご紹介します。

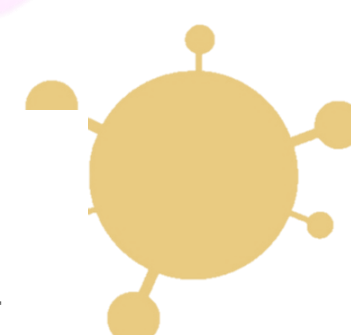
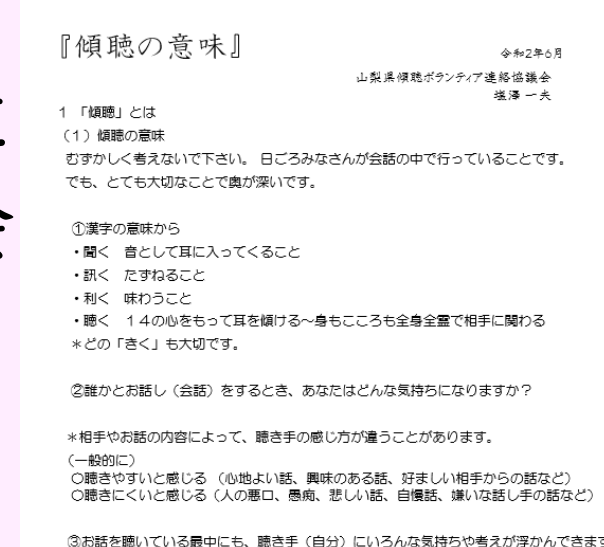
コロナ禍
での「こ
ろや体、生
活に関する
アンケー
ト」を実施

この分野でこのことを勉強する、生活についてアンケート調査					
質問	回答	回答割合	回答割合	回答割合	回答割合
質問 1	あなたの生活の目標を達成するために、何を勉強する必要があるか。	英語	日本語	外国語	C (その他) 日本語以外の外国語
質問 2	英語、英語を勉強する必要がある。それは何のために勉強する必要があるか。	英語	英語	英語	英語
質問 3	英語を勉強する必要がある。それは何のために勉強する必要があるか。	英語	英語	英語	英語
質問 4	英語を勉強する必要がある。それは何のために勉強する必要があるか。	英語	英語	英語	英語
質問 5	英語を勉強する必要がある。それは何のために勉強する必要があるか。	英語	英語	英語	英語
質問 6	英語を勉強する必要がある。それは何のために勉強する必要があるか。	英語	英語	英語	英語
質問 7	英語を勉強する必要がある。それは何のために勉強する必要があるか。	英語	英語	英語	英語
質問 8	英語を勉強する必要がある。それは何のために勉強する必要があるか。	英語	英語	英語	英語
質問 9	英語を勉強する必要がある。それは何のために勉強する必要があるか。	英語	英語	英語	英語
質問 10	英語を勉強する必要がある。それは何のために勉強する必要があるか。	英語	英語	英語	英語
質問 11	英語を勉強する必要がある。それは何のために勉強する必要があるか。	英語	英語	英語	英語
質問 12	英語を勉強する必要がある。それは何のために勉強する必要があるか。	英語	英語	英語	英語
質問 13	英語を勉強する必要がある。それは何のために勉強する必要があるか。	英語	英語	英語	英語
質問 14	英語を勉強する必要がある。それは何のために勉強する必要があるか。	英語	英語	英語	英語
（勉強目標を達成）に必要とされていること（勉強）について、勉強しているかどうかについて					

地区社協
だより臨時
号や、フレ
イル予防啓
発チラシの
配付



資料配付による研修会の実施



マスクの配付



午前と午後の
2部制で
会議を開催



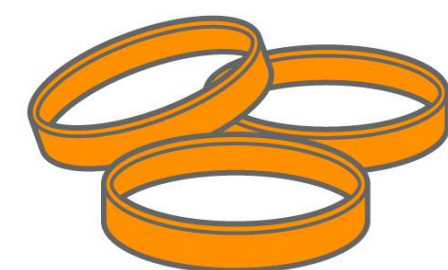
3団体合同会議を2団体や福祉推進員会議に
振り替えて開催



外出自粛が余儀なくされたり、なかなか繋がることが出来ない時だからこそ、誰かと繋がっていることの大切さに気づき、地区社協が今まで続けて来た活動の大切さを感じました。



伊勢小 認知症サポーター **400** 人突破！！



伊勢小学校では、認知症への理解を早い段階で持てるようにと、平成25年度から6年生または5年生を対象とした「認知症サポーター養成講座」を南地域包括支援センターの方が講師となって実施しています。8年目となる今年度も1月21日に5年生を対象に実施し、ついに伊勢小認知症サポーターは400名を突破しました。

例年は、地域の皆さんにも参加をしていただき、一緒に学んでいただいています。

これから更に高齢化社会となり、それに伴い認知症の人も増えて来るでしょう。認知症が原因でひとり歩きが始まると、家族だけで見守り続けることは難しくなります。その時に、本人や家族を丸ごと支え合えるような地域づくりや、多くの人に認知症に対する正しい理解をしてもらうことが必要となって来ます。

認知症の知識を身につけた若い人の存在は、これからの社会にとって、頼もしい存在となるはずです。



新しい いきいきサロン が出来ました！

～今年度、南ブロックでは新たに2つのいきいきサロンが出来ました～



湯田

～シニアカフェ太田東サロン～ 太田町東部自治会

自治会の組長会議でサロンの内容について話し合い、グラウンドゴルフや健康マージャン、ダーツや食事会等、男性も女性も参加しやすい活動を企画し、回覧板で案内を行っている為、男性の参加者も多く見られます。

参加者の方からは、外出する機会や笑顔になる機会が増えた、と好評です。



住吉

～朗第一自治会いきいきサロン～ 朗第一自治会



自治会内にある法人の施設を利用するなど、地区内の法人も協力してサロンを運営しています。

訪問した日は、クイズやボッチャなど、みんなで楽しめる室内レクリエーションを行っていました。

地域の高齢者の閉じこもり防止、交流が目的のいきいきサロンではありますが、将来的には地域の特色を生かしたサロンにしていきたいと運営者さんの想いがありました。



コロナに気をつけ、ココロもカラダも健康に！！



オンライン通いの場アプリ



高齢者の通いの場が活動を自粛している状況でも、オンラインで自己管理しながら、運動や健康づくりに取り組めるアプリケーションです。

お散歩支援、自宅でできる体操、在宅活動ガイドなどの他に、健康状態の管理や脳活性化トレーニングなど今後も様々な機能が追加予定です。



「通いの場」で活用できるフレイル予防に効果的な体操4つを収録した体操教材DVD「みんなでやるじゃんフレイル予防」を山梨県が作成。各サロンにお渡しします。



みなさんもTVでご覧になったことがあるかと思いますが、「ゴリラッパングフレイル予防バージョン」。山梨放送公式YouTubeチャンネルの他に、こちらのDVDでも見ることが出来ます。

福祉推進員の任期満了に伴う、引き継ぎのお願い

第13期の福祉推進員の任期は、令和3年3月31日までとなっています。

地区によっては、福祉推進員が交代となります。

今までの福祉推進員のみなさんが積み重ねてきた活動が途切れることが無い様に、新しい福祉推進員のみなさんに引き継ぎをしていただきますよう、お願いいたします。

今年度をもって福祉推進員の活動をご退任される皆様

地域福祉活動にご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。

これからも地域住民として引き続き、地域福祉に関心をもっていただき、「あれ、いつもと違う？」と思った時には、第14期福祉推進員、自治会長、民生委員・児童委員の皆様にご相談していただけると幸いです。

