



こうふ社協だより

第58号
令和3年1月号

まごころ

コロナ禍における

地域福祉活動の紹介

新型コロナウイルスの影響により、各種事業や活動が制限される状況が続いていますが、「三密の回避」、「検温や手指の消毒」、「マスクの着用」など、基本的な感染防止対策を行う中で活動を展開している地区社会福祉協議会の活動の一部をご紹介します。



カーリンコン大会

地域交流イベントとして3回目の開催になりますが、今年度は参加者全員がマスクを着用し、競技時間の短縮、換気の確保をするなど感染防止対策を講じて開催しました。

写真:千塚地区社協



マスクの配付

訪問の際にマスクの配付をしたり、高齢者敬祝の記念品にマスクを付けたりしました。

新田地区では文化協会の協力のもとマスクを手作りし、新田小学校全児童に寄贈しました。

写真:新田地区社協



地区社協だより臨時号
フレイル予防啓発チラシの発行

地区内の集いの場が中止となっている為、地区社協だより臨時号やフレイル予防の啓発チラシを全戸配布し、コロナ禍でも地域のつながりが保てるように情報を発信しました。

写真:伊勢地区社協



喜寿の祝い記念品贈呈

喜寿を迎えられた方に、福祉推進員と民生委員・児童委員が安否確認を兼ねて訪問し、記念品を贈呈しました。

写真:里垣地区社協



研修会や会議の開催

「地域における見守り」をテーマに、自治会長、民生委員・児童委員、福祉推進員により、三密を避け、小学校の体育館でグループワークを実施し、自治会毎の課題抽出や情報共有を図りました。

写真:朝日地区社協



大人数の参加がある会議では、三密を避けるため、前半と後半の2部に分けて会議を開催し、情報交換を行う等、小地域ネットワーク活動が停滞しないように活動しました。

写真:山城地区社協

ふれあいネットワーク



社会福祉
法人

甲府市社会福祉協議会

〒400-0858 甲府市相生2丁目17-1

TEL 055-225-2116 FAX 055-237-1179

URL: <http://www.kofu-syakyo.or.jp/>

令和3年 会長年頭の挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様方には、健やかな年への希望を抱いて新春をお迎えになったことと存じます。

昨年は、年明けからの新型コロナウイルスの感染拡大で社会経済活動が停滞し、行事の相次ぐ中止や地域活動の制限、外出自粛によるストレスや閉塞感など日常生活に大きな影響を受けました。

そうした中で、マスクの着用や三密を避けるなど、新たな生活スタイルの普及や地域福祉においては「ゆるやかな見守り」活動が行われるなど、人びとの様々な工夫でコロナ禍を乗り越えようとした一年でもありました。

新型コロナウイルス感染症の終息が見通せないまま新年を迎えましたが、甲府市社会福祉協議会では、生活困窮に陥った人たちの支援を継続するとともに、住み慣れた地域でいきいきと暮らしていける地域社会をつくるために知恵を出し、工夫する中で地域福祉事業に取り組んでまいります。

皆様方には引き続き地域福祉の推進にご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。



甲府市社会福祉協議会
会長 山田 文夫

甲府市社会福祉功績者表彰式を開催しました

表彰状授与 37名・1団体 感謝状贈呈 78名・2団体・8法人 おめでとうございます

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「甲府市社会福祉大会」を開催せず、10月22日（木）に「甲府市社会福祉功績者表彰式」を開催しました。126名の受賞者を代表して8名の方々に表彰状の授与及び感謝状を贈呈しました。



代表受賞者の方々です

- | | |
|--|---|
| ●石田地区社会福祉協議会
福祉推進員 梅原 清美 様 | ●玉諸地区社会福祉協議会
福祉推進員 深澤 洋子 様 |
| ●(福) 甲府市社会福祉協議会
監 事 神宮寺七雄 様 | ●(公社) 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会山梨県協会
事務局長 網野 和彦 様 |
| ●北新地区社会福祉協議会
相談役 三井 毅 様 | ●国母地区国母八丁目東部自治会
阪口 憲弘 様 |
| ●(福) 和告福祉会 特別養護老人ホーム和久園
主任事務員 原田 圭介 様 | ●(株) 甲府キンダイサービス
代表取締役社長 望月 健次 様 |

未だ収束が見えないコロナ禍の中、受賞者の皆さんは福祉の現場で頑張っています！



感染防止のため、マスクを着用してお弁当を届けています。



施設内の感染防止対策を徹底し、介護を行っています。



法人運営のチェックはコロナ禍でも欠かさず行っています。

コロナ禍における 地域福祉活動の紹介

いきいきサロン活動

屋外での活動



ラジオ体操

住吉地区 東部第一サロン



ウォーキング

千塚地区 千塚上町いきいきサロン



健康体操

石田地区 上南おれんじいきいきサロン

屋内での活動



距離を保って体操

朝日地区 神明いきいきサロン



自作したパーティションで
飛沫感染防止対策

山城地区 さつき大人クラブ



出前講座でみんなで勉強

相川地区 大手東部いこいの広場

配食サービス



配食ボランティアによる意見交換会



ソーシャルディスタンスを保ちながら配達

咳エチケットや消毒、ソーシャルディスタンスなど感染防止対策を図る中で、安否確認とともにお弁当をお届けしています。

配食ボランティアの活動地区においては、利用者への配達時間の調整や日頃の様子などを共有し、配達時に異変を感じた際などすぐに地域で対応できるよう意見交換も行われています。

コロナ禍における 地

「在宅福祉サ

ホームヘルパー



支援が必要な高齢者や障がい者の自宅を訪問し、家事や介護の支援を行っています。

お問合せ先 訪問介護事業所 Tel055-228-7560

中道デイサービスセンター



利用者も感染防止対策を行いながら体操などで生活機能を維持し、楽しくデイサービスを利用しています。

お問合せ先 甲府市中道デイサービスセンター
Tel055-266-6699

「指定管理施設の運営」

福祉センターの入浴利用・貸館利用



甲府市福祉センター（玉諸・山宮・貢川・相川・相生）では感染防止対策をして入浴・貸館を予約制で実施しています。

上九の湯ふれあいセンター



上九の湯ふれあいセンターでは、感染防止対策をしています。1月1日から営業しています。（予約制です）

お問合せ先 上九の湯ふれあいセンター Tel0555-88-2525

令和3年1月～3月

令和2年度 いきいきサロン活動写真展



いきいきサロンの設立を検討している方、興味関心のある方をはじめとした市民の皆さんに、いきいきサロンの活動の様子や内容を写真でご紹介します。

- 日時 1月12日(火)～15日(金) 午前9時～午後5時まで
※初日は午後1時半から、最終日は午後3時までとなります。

- 会場 甲府市役所1階 市民活動室

ご来場の際は、マスク着用をお願いします。ご来場お待ちしております！

お問合せ先 地域福祉推進課 Tel055-225-2118



地域福祉活動の紹介

「バス活動」

福祉有償輸送(移送サービス)



公共交通機関を一人で利用することが困難な方の通院や買い物などの外出を支援しています。

防犯ヘルパー「愛の防犯ヘルパーズ」



甲府警察署から委嘱され、「愛の防犯ヘルパーズ」が高齢者を電話詐欺等の犯罪から守る活動を行っています。

お問合せ先 在宅福祉推進課 Tel055-225-2117

「成年後見制度」

知的障がい、精神障がい、認知症などにより判断能力が十分でない方が不利益を被らないように家庭裁判所に申立てをし、援助する人をつけてもらう制度が、「成年後見制度」です。

また、市民後見人養成研修を修了された方の中で1名が、9月に初めて市民後見人として選任されました。

まずは、お気軽にお問い合わせください。



お問合せ先 福祉サービス課 あんしん支援担当 Tel055-225-2120
(福祉後見サポートセンターこうふ)

福祉後見サポートセンターこうふでは、感染防止対策をして相談等に当たっています。

のイベント予定

高齢者のちょっとした困りごとを地域で支える 「生活支援サポーター」を募集します!

予告 「高齢者のちょっとした困りごとをお手伝いしたい」という方、お問い合わせください。

高齢になっても地域で安心して生活を続けていけるよう、支援が必要な方(要支援1・2、または元気アップチェックリストで対象になった方)のちょっとした困りごとをお手伝いする生活支援サポーターを募集します。

サポーターをはじめめる方に向けて3月に「生活支援サポーター養成講座」を開催する予定です。

詳しい日程については、ホームページや広報こうふ等でお知らせします。

お問合せ先 地域福祉推進課 Tel055-225-2118



甲府市ボランティアだより 101号

災害ボランティア学習会を開催しました。

災害ボランティアは、被災地において、がれきの撤去や泥だし、室内清掃などの復旧活動や、災害ボランティアセンター（ボランティアの受入、被災地でのニーズの把握、ニーズとのマッチングなどを行うため、被災地に設置される活動拠点）の運営協力などを行うボランティアです。

甲府市社会福祉協議会では、昨年10月30日（金）、11月6日（金）に「災害ボランティア学習会」を開催しました。また、11月15日（日）には、「災害ボランティアセンター」の運営訓練を実施しました。



災害ボランティアセンター 協力員を募集しています。

災害ボランティアセンターの運営には、マンパワーが欠かせません。あなたも、災害ボランティアセンター協力員に参加しませんか。

詳しくは、ボランティア振興課までお問い合わせください。

お問合せ先

ボランティア振興課 TEL055-223-1061

ペットボトルキャップ・使用済切手・牛乳パック・不要入れ歯の収集活動へのご協力ありがとうございました

あいおい法律事務所、秋山今朝恵、跡部医院、雨宮喜代子、伊勢地区社会福祉協議会、市川孝次、上野元子、絵手紙ボランティアなごみ、NPO法人みどりの学校、大木光江、学校法人伊藤学園甲斐清和高等学校、勝村ケサエ、株式会社キムラ、(株)ゼロ、(株)ハートフルスタッフ、北村絹枝、橘田貴子、甲府市勤労者福祉センター、甲府市健康の杜センターアネシス、甲府市交通政策課、甲府市産業部ふるさと納税係、甲府市立相川小学校、甲府市立上条中学校、甲府市立西中学校、甲府市立北西中学校、甲府市立舞鶴小学校、小林紀江、里垣地区愛育会、JL西ブロック望月正実、塩崎洋子、清水富士、社会福祉法人園樹会向徳舎、社会福祉法人園樹会虹の色、社会福祉法人中道福祉会柏こども園、城東病院、住吉体協、高野智代子、竹田朝子、ちょぼら・くらぶ、東京ガス山梨株式会社、内藤幹夫、中込喜利江、非営利郷土教育団体ふるさとHOMARE、平林美智子、深沢弘樹、ふとんの白根、マルハン甲府店、丸山勝子、目黒輝、矢崎隆、安田勝、山梨グローブシップ(株)、山梨県立甲府第一高等学校、由井歯科、輪舞曲(ロンド)の会 (R2.3.1～R2.11.18) 敬称略・50音順



地域での福祉活動やボランティア活動をされる個人・団体の皆さんに
安心して活動していただけるよう保険の加入をお勧めしています。

ボランティア活動保険

ボランティア活動中に起きた事故によるケガや損害賠償責任を補償するボランティア活動者のための補償制度としての保険です。

補償期間	令和3年4月1日から令和4年3月31日まで (令和2年度中に途中加入した場合の補償期間は、加入日の翌日から令和3年3月31日までとなります。)	
プラン・保険料	プラン	保険料
	基本プラン	350円
	※天災・地震補償プラン	500円

※天災・地震補償プラン（基本プランに地震、噴火、津波も補償の対象になるプランです）

ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われている各種行事のために加入できる保険です。

補償期間	行事開催期間	
プラン・保険料	Aプラン (宿泊を伴わない行事)	1日 28円/人～(最低保険料20名分)
	Bプラン (宿泊を伴う行事)	1泊 241円/人～
	Cプラン (宿泊を伴わないかつ参加者が事前に特定できない行事) 開催場所制限あり	1日 28円/人～ 最低保険料20名分(560円)

※Aプランは開催する行事の内容によって金額が異なります。

ふどき 風土記の丘農産物直売所

〒400-1508 山梨県甲府市下曾根町1070-3

TEL 055-266-3858

FAX 055-266-5816

http://fudoki-nakamichi.com

営業時間 9:00～18:00

定休日 毎週火曜日（祝祭日の場合は営業）



Yamanashi Soil & Foundation Co.,Ltd.



地質調査業・測量業・さく井工事業

株式会社

山梨地質

〒400-0048 甲府市貢川本町4-31
TEL (055) 222-1886 (代表)
FAX (055) 222-1883
E-mail: info@y-geo.com
URL: http://www.y-geo.jp/



甲府市社会福祉協議会の会員加入に ご協力ありがとうございました。



今年度も自治会連合会、民生委員児童委員協議会、地区社会福祉協議会の多大なご協力により、個人・団体・法人等の多くの皆様にご加入いただき、12月8日現在で24,085,240円の実績となっております。頂戴しました会費は、地区社会福祉協議会などが取り組む地域福祉推進等の事業に活用させていただきます。

会員加入をいただいた団体等 (令和2年12月8日現在)

春日地区民生委員児童委員協議会
川田町自治会 (20)
貢川地区福祉推進員協議会 (30)
貢川地区民生委員児童委員協議会 (30)
甲府市ガイドヘルパーの会

甲府市子どもクラブ指導者連絡協議会
甲府・食事サービスをすすめる会
甲府市視覚障害者協会
甲府市自治会連合会
甲府市シニアクラブ連合会

甲府市障害児者・父母の会
甲府市身体障害者福祉連合会
甲府市聴覚障害者協会
甲府市ひとり親家庭相談員会
甲府市母子寡婦福祉連合会

甲府市ボランティア団体連絡協議会
甲府市民生委員児童委員協議会 (20)
桜井町自治会 (20)
湯田地区民生委員児童委員協議会
横根町自治会 (20)
和戸町自治会 (20)

※個人会費とは別に団体会費をいただいた自治会も掲載させていただいております。(五十音順・敬称略)
※一口5,000円以上でご協力をいただいております。

会員加入をいただいた法人 (令和2年12月8日現在)

(株) アークメディカル
(有) あいケアサービス
(株) アイメック
アサヒサンクリーン(株) 山梨営業所
(株) アサヒ総合サービス
(有) アスト企画
(株) アセラ技建
穴水(株)
あめみや割烹(20)
(有) アルファーマキッド
アルプス事務機(有)(20)
(有) 飯田建材
(福) いきいき倶楽部
(株) 井澤
石川自動車整備工場(20)
石原歯科医院
和泉電気工業(株)(20)
稲積神社
井上鋼材(株)
今沢メンテナンス
ヴェオリアジアネット(株)
(株) ウカワ
(株) 内田印刷所
エキスパート(株) 山梨支店
(株) エクセルント
(福) 大鎌田保育園
(福) 大里保育園
(株) オギノ下石田
(有) 荻野造園
(福) 奥湯村福祉会
(株) 長田玉夫商会
(株) オスプリンティング
(株) 甲斐延
(福) カリタスの園
(株) 川上新聞店
北野医院
共栄火災海上保険(株) 甲府支社
(有) 共栄小林

(株) 峡南堂印刷所
(福) 旭寿会
(福) くだま福祉会
国峰興産(株)
(有) 黒富士農場
(株) ケアフリー
(株) ケイエス・コバヤシ
(福) 恵信福祉会
(株) KKS
(医) 健栄会
(株) 小泉中部
(福) 甲府厚生会
(有) 河野モーターズ
(株) 甲府キングサービス
(一社) 甲府市医師会
(一財) 甲府市勤労者福祉サービスセンター
(福) 甲府市社会福祉事業団
(公社) 甲府市シルバー人材センター
(福) 甲府市民生福祉会(20)
(公社) 甲府市薬剤師会
甲府信用金庫本店営業部
(一社) 甲府地区建設業協会
甲府冷暖工業(株)
(株) 甲府ワインポート
(医) 考緑会二宮眼科医院(20)
宏和建設(株)
国母眼科医院
五光電工(株)
(株) 五味新聞店
古守医院
(有) 坂本屋
(福) さくら会
ササキ(株) 甲府支店
(株) ササモト
(医) 笹本会(60)
佐藤建材金物(株)
三栄自動車工業(有)
三英電業(株)
(株) サンカイゴ

三幸(株)
サンヨー山梨デンカシステム(株)
(有) さんらいず
(福) シーアンドシー福祉会
JAふえふき中道南支所
(株) シオザフ
(有) 塩澤建築
(福) 慈光福祉会
(株) シダー
(医) 篠原会
(有) 篠原電研
(株) ジュエリー-RAON
(株) 少國民社
(福) 城西福祉会
(株) 正直堂
昭和建設工業(株)
白百合保育園
(福) 仲芽保育園
(福) 心利和
(株) ステップ・ケイ・スリー
(公財) 住吉偕成会(40)
(福) 清翔会(30)
(福) 清長会
積水ハウス(株) 山梨支店
積和建設西東京(株) 山梨事業所
セコム山梨(株)
セブンイレブン国母店
(株) 洗心
(福) 善隣会
(株) タイアート三枝
ダイイチ総業
(株) 大成電気
(株) 竹中工務店山梨営業所(20)
田原会計事務所(20)
(株) 田丸
(株) 丹沢電機
(福) たんぽぽ康洋会
千野建材(株)(20)
中部食品(株)

(株) ツツキ通信特機(20)
(株) テレビ山梨
(株) トップジュエリー
中込建設工業(株)
(株) 永田工業所
(一社) 中道農産物加工直売組合
なかむら保育園
中山ユニホーム
(福) なのはな
(福) 南西保育園
日本連合警備(株)
認定こども園新生学園
(株) ハギ・ポー
(医) 八香会
(有) 花寿
(株) 樋川建設
(株) 平井
(株) 平塚メディカル
ファミリーマート甲府市場西店
(株) 富士グリーンテック(20)
(福) 富士厚生会
不二製パン(株)
(株) ふじでん
富士冷暖(株)(20)
(有) ブラザ開発
プリンセス天功エンタテイメント(株)(20)
(福) へいりん荘
(福) ホープ会
マルハン甲府店
(株) マルモ
(株) 緑が丘設備
(医) 葉袋内科循環器科医院
(福) 宮前福祉会
(有) 宮本商店
(株) メイキョー
明和工業(株)
(福) 明和福祉会
(医) 望月会
(株) 望月宝飾

(株) 百百
(株) やさしい手甲府(20)
(有) 山縣塗装店
(医) 山角会
(有) 山中商事
(福) 山梨檜の会
(福) やまなし勤労者福祉会
山梨グローブシップ(株)
(公社) 山梨県看護協会
(一社) 山梨県建設業協会
山梨看護国神社
(福) 山梨県社会福祉事業団
(特非) 山梨県相続成年後見協会
山梨県遊技業協同組合甲府支部
(株) 山梨施設管理
(株) 山梨地質(20)
山梨トヨペット(株)
(独) 地域医療機能推進機構山梨病院
(福) 山梨ライトハウス(20)
(有) 山平浅川商店
山宮温泉
(福) 山宮保育園
(福) ゆうき会
(福) 友好福祉会
(福) ゆうゆう
(福) 四葉会
(有) ライフポート
(株) リーベン
(株) LIXIL山梨営業所
(医) 立史会(20)
(医) 立星会
(株) ルビナス
ロイヤルモデル
(有) 朗月堂
(株) YSKe-com(20)
(株) 若尾忠男商店
(福) 和告福祉会
(福) 和人会(20)

※一口5,000円以上でご協力をいただいております。



赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました。

多くの皆様からお寄せいただきました募金は、甲府市内の福祉施設、地区社会福祉協議会などの団体に配分され、地域福祉活動等に活用されます。

また、大規模災害が発生した場合は、県域を越えて被災地の復興支援にも役立てられます。

ご寄付ありがとうございました

- 多田 肇 様
- イトーヨーカドー労働組合 様
- 安永 秀男 様
- 山梨県遊技業協同組合甲府支部 様
- ショート&デイサービスセンター桜森荘 様

皆さまからのご寄付は、地域福祉事業などに活用させていただきます。

介護ウェア、白衣、シューズ 中山ユニホーム

山梨県甲府市中央4丁目1-26
TEL 055(235)3111(代)
FAX 055(235)3110

オフィス家具・OA機器・学校用家具・事務用品

株式会社 正直堂

〒400-0032 甲府市中央2丁目12-15
TEL 055-232-3611

URL <http://www.shojikido.co.jp>

こんな(コロナ)時期こそ 家で体操しよう



スクワット



- ①肩幅に足を広げて立ちます。
- ②膝がつま先より出ないようにして、お尻を引くように身体をしずめたら立ち上がりましょう。

フロントランジ



- ①立位の状態からゆっくり大きく足を踏み出します。
- ②踏み出したら少し腰を落として足を戻しましょう。

お尻運動①



- ①椅子の後ろに立ち、身体をまっすぐに保ちます。
- ②お尻の筋肉を意識しながら足を後ろに引き、3秒とめてゆっくり戻します。

お尻運動②



- ①椅子の後ろに立ち、身体をまっすぐに保ちます。
- ②お尻の筋肉を意識しながら足を横に引き、3秒とめてゆっくり戻します。

腹筋運動



- ①仰向けに寝て、あごを引いたまま身体を起こします。
- ②3秒ぐらいとめて身体を戻しましょう。

背筋運動



- ①うつぶせに寝て、おへその下に枕などを挟みます。
- ②あごを引いて上半身を約10センチ起こして5秒間とめたら戻します。



身体に無理のない範囲で行いましょう。
10～20回を1セットとして、2～3セットを目安で行いましょう。
「継続は力なり」ですので、運動を続けていきましょう。

監修 今井整形外科医院 健康運動指導士 川上嘉典 先生

ホームページをご覧ください

本協議会の組織や事業、必要な情報などについて詳しく紹介しています。「甲府市社協」に関心のある方はアクセスしてください。



携帯電話・スマートフォンからはQRコードを読み取ってください。

URL : <http://www.kofu-syakyoo.or.jp/>

社会福祉法人 甲府市社会福祉協議会

〒400-0858
甲府市相生 2丁目17-1

