

## 東ブロックの健康の源 “いきいきサロン”

いきいきサロンは、ひとり暮らしや閉じこもりがちな高齢者が、近所の公民館等集まって茶話会や軽体操、作品作りなど行い、参加者同士で楽しい時間を過ごすことで**社会的孤立感を解消し、生きがいつくりや健康増進を図る**ことを目的としています。

今回は、健康の源であるいきいきサロンの活動の様子を一部ご紹介します。



### 【玉諸地区】七沢町いきいきサロン

- ・活動内容：ペットボトルを活用した風鈴作り
- ・参加者の声：参加者同士仲が良く、また、皆と話すことで様々な情報を知ることができるので楽しい。

※七沢町いきいきサロンは、自治会員に関係なく、参加したい方は誰でも参加することができるサロンです。



### 【琢美地区】いきいきサロン池添56

- ・活動内容：椅子に座ってできる軽体操
- ・参加者の声：家にいる時間が多かったので、外出して皆に会えることが嬉しい。

※この他、「大人の塗り絵」を行うなど、様々な活動内容を企画して実施しています。

各サロンがコロナ禍に配慮し、感染対策を講じた上で工夫して活動しています。地域にお住いの高齢者が、楽しみながら健康寿命を延ばすことのできるいきいきサロンは、まさに地域の**“健康の源”**です。

## 地域の高齢者へ**“安心”**と**“笑顔”**をお届け 地域の**“宝”** ①



### 里垣地区社会福祉協議会 ～喜寿の祝い記念品の贈呈～

里垣地区社協では、毎年、喜寿を迎えられる高齢者に見守りを兼ねて記念品をお届けする事業を実施しています。今年度は76名の方に記念品を贈呈しました。

記念品を受け取られた方からは、「いつも見守りをしてもらえて安心」、「長生きできるよう健康に努めたい」といったお声が聞かれました。

地域に暮らす高齢者の安心と笑顔を支える活動は、まさに地域の**“宝”**です。



## 甲府市配食サービス事業 ～配食ボランティア活動～

病気や障がいによって食事作りが困難になった65歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯を対象に、地域にお住いの配食ボランティアが、声かけ等の安否確認を兼ねて夕食をお届けしています。

### 【東ブロックの配食ボランティア活動】

東ブロックでは、**東地区**と**玉諸地区**で配食ボランティア活動が行われています。

#### <配食ボランティアの声>

ご利用者から「ありがとう」と言われるととても嬉しく、活動をしていて良かったと思う。

#### <ご利用者の声>

地域の方に様子を気にかけてもらえることが嬉しい。安心して生活することができる。



配食活動の様子

地域の“安心”と“笑顔”を支えるボランティアの皆様のご存在は、まさに地域の**宝**です。甲府市社会福祉協議会は、今後も、ボランティアの皆様が円滑に活動を行えるようサポートしていきます。



**マスクをつけられない理由** があります

## わけがありますくプロジェクト



新型コロナウイルス感染症予防として、日頃からマスクを着用するようになりました。しかし、社会の中には呼吸器、皮膚、心臓等の疾患、自閉症、感覚過敏などの身体的・精神的な理由から、マスクの着用が困難な方がいます。

“わけがありますくプロジェクト”は、このようなやむを得ない事情でマスクを着けられない方への誹謗中傷等を防ぐとともに、たくさんの方に理解を広げていくことを目的として、2020年6月に始まったプロジェクトです。

現在では、日本各地の自治体や行政、公共施設等に、意思表示アイテムの配布や啓発による働きかけが進められており、甲府市においても、ホームページにて当該プロジェクトを掲載し、広く周知を行っています。

ステッカー等により意思表示をしている方を見かけた際には、ご理解をお願いします。

※プロジェクト運営組織：株式会社しまうま

社会福祉法人甲府市社会福祉協議会  
〒400-0858

甲府市相生二丁目17-1

電話 055-225-2118

FAX 055-225-3171

東ブロック担当 望月 郁弥

本紙を通じて、地域福祉活動に役立つ情報等を発信・共有し、「みんなで支え合い、安心して暮らせる」地域づくりを皆様と共に進めていきたいと思ひます。