



甲府市笛南地域包括支援センター



# 笛南ほうかつだより

上九一色地区に第2層協議体ができました

第132号

令和3年12月1日発行

上九一色地区に第2層協議体が発足し、『上九一色地区ふれあい協議会』と名前が決定しました。

感染症対策を講じた上で、自治会長・民生委員・児童委員・福祉推進員が月に1回集まり、話し合いをしています。毎回活発な意見交換がされ、有意義な時間となっています。



高齢になっても慣れ親しんだ地域で生活が送れるように、「**地域を元気にするための話し合いの場**」がこの協議会です。一緒に考え、解決に向けて知恵を出し合い、より安心して暮らせる地域を目指します。



## 協議体ってなあに？

協議体とは、地域住民を中心に、地域の課題について話し合いをする場です。協議体のメンバーに、決まりはありません。



## 第2層ってなあに？

第1層は甲府市全体を対象とし、第2層は自治会連合会（例：中道地区、上九一色地区等）を対象に活動します。



①地域の現状を把握する

②地域の課題を話し合う

第2層協議体

④実際に活動する

③アイデアを出し合う

地域のために  
どんなことが  
できるのかなあ



4人に1人が認知症？

私も、あなたも、認知症になるかもしれない。  
みんなが安心して暮らせるまちづくりに  
一緒に取り組みませんか？

認知症の方はどのくらいいるのでしょうか。

今、**65歳以上の方4人に1人**が認知症またはその予備軍と言われています。

すこしでもはやく次のことをするためじゅんびしていてもぜんぶうらめにてる  
もうくたくただ すこしは大めに見てください  
このくるしみ だれも りかいしてくれないのはなぜ？  
ごみはだしておきます ついでにすててください  
なににち なんようびがわからないのですから

これは、認知症病棟に入院した患者さんが入院半年前に書かれたメモです。認知機能の低下によっていつの間にか自立した生活を失い、不安になっている気持ちが表われています。

自分に何が  
できるのかなあ

\* 第18回日本認知症ケア学会大会ホームページより引用

## 認知症サポーター 養成講座を開催します



日時：令和4年1月27日（木）

10：00～ 1時間半程度

会場：健康の杜センターアネシス  
（甲府市下向山町910）

連絡先：055-266-4200

興味のある方は誰でもご参加いただけます  
人数把握のため参加希望の方はお電話下さい

認知症サポーターは、  
何か特別なことをする人  
ではありません。認知症  
について正しく理解し、  
偏見を持たず、認知症の  
人や家族を温かい目で見  
守る「応援者」です。

養成講座では、認知症  
の基礎知識や対応の方法  
等についてお伝えします。

認知症サポーター養成講座で得た知識  
を生かしてできることって何だろう？

近所の気になる方を  
さりげなく見守る

まちなかの困って  
いる人を手助けする



自分のできる範囲で、サポーターとして活動します

笛南ほうかつ

甲府市下向山町910 甲府市健康の杜センターアネシス内

TEL 055-266-4220 FAX 055-266-6401

甲府市委託事業 甲府市笛南地域包括支援センター

担当 中沢・杉山・小林

