

甲府市中道デイサービスセンター通信

～ 緑あふれる高台で、まごころ交わす楽しい時間～

2022年4月発行 【第7号】



座ったままでできるストレッチ体操です。血行循環の改善、筋肉の萎縮の予防、筋肉の柔軟性の向上、精神機能の正常化の効果があります。皆さんがんばっています。



ひな祭り飾り
創作活動



楽しいカラオケ
♪



新しい職員を紹介します。

昨年の秋皆さん
で植えたビオラの
ようすです。



安全運転で送
迎します。よ
ろしくお願
いいたします。

楽しく過ごせる
ように頑張りま
す。よろしくお
願いいたします。

皆様のお手伝い
明るく頑張りま
す。よろしくお
願いいたします。

送迎職員
角田美津江

介護職員
保坂記代

介護職員
大勝由賀子

3
月生まれ



2
月生まれ



1
月生まれ



HAPPY
BIRTHDAY

まごころを交わす中道デイサービスセンター

顔馴染みの利用者様と食事したり、入浴したり、体操したり一緒に楽しく過ご
しませんか？お部屋の飾りを作ったり、花見の外出や運動会など季節ごとのレ
クリエーションもあります。 ※土曜日・祝日も営業しています。

住所：甲府市下向山町910 電話番号：055-266-6699