



ほうかつけあ通信

第 6 号

笛南ほうかつは、地域の皆さんと一緒に
「いくつになっても安心して自分らしく生活できる地域づくり」を目指しています。
地域づくりのために知っておくと役立つ情報をお届けします。

知ってますか？「8050」

この号の内容

- 1 8050 問題とは？
- 2 8050 問題が起こる、その背景
- 3 8050 問題を防ぐには
- 4 ポイント

ひきこもりの定義

(ひきこもりの評価・支援に関するガイドラインより掲載)

【様々な要因の結果として社会的参加（義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など）を回避し、原則的には6か月以上にわたっておおむね家庭にとどまり続けている状態（他者と交わらない形での外出をしてもよい）】を指す現象概念である。

8050 問題とは？

8050(ハチマルゴーマル)問題の「8050」とは、70~80代の親が40~50代のひきこもりの子どもの面倒を見続けることを指します。

当時 10~20代だった若者が数十年間も引きこもり生活を続け、高齢化した親が精神的・経済的に限界を迎えることで表面化してきました。

引きこもりを放置していると、より深刻な問題に・・・。

子どもは仕事がなく収入もないため、親の年金が一家の主たる収入源になります。親が歳をとれば、健康上あるいは経済上の理由によって、いつか子供の面倒を見きれなくなるときが訪れます。「親子ともども社会から孤立し、生活に困窮する」あるいは「親が亡くなり、子供が経済的に困窮して生活ができなくなる」といったケースが考えられ、孤独死、親子共倒れといったことも起こりかねません。

8050 問題が起こる、その背景

8050 問題の最たる原因である引きこもりはなぜ起こってしまうのか。次の3つの要因が絡み合っていると理解されています。

1 「生物的(身体的)要因」

統合失調症や内因性うつ病、自閉症スペクトラム障害や知的障害など。アトピー性皮膚炎や肥満などの身体的な問題が一因となる場合があります。

2 「心理的要因」

不安感、恐怖感、対人恐怖、絶望感、無力感、屈辱感、劣等感など。

3 「社会的(環境)要因」

学校や職場の状況、家族関係・家族状況、地域の対人関係、経済・就労状況など。

問題が深刻化する前に・・・

家族は世間体を気にするあまり、見て見ぬフリをしたり、子どもが引きこもっている状況を隠したりしがちです。

引きこもりの要因は人それぞれです。引きこもりを否定したり、本人や家族に対して早く社会復帰しなさいなどと責めたりすることは絶対にしてはいけません。引きこもりの支援のゴールは「就学や就労」ではありません。「本人の幸福」「本人の自立(様々な人の助けを得ながら自分の生活をする)」です。まずは本人が人と信頼関係を構築することが大切です。

8050 問題は親の年金で生活していることで起こる経済的な問題、親が介護が必要な状態になった時に起こる介護問題で表面化されてくる

ひきこもりの子どもを抱えた家庭では、世間体を気にするあまり相談先や近所などの周囲に声を上げられないまま孤立してしまうケースが多いです。

甲府市では、**健康支援センター(甲府市保健所)**で、精神保健福祉に関する相談・支援の中で、ひきこもりに関する相談に応じています。精神保健福祉士、保健師、心理専門職の職員が、**電話、来所などの相談に対応するほか、関係機関との連携を図りながら支援を行います。**

【電話相談】

日時：月曜日から金曜日(祝祭日・年末年始を除く)午前9時から午後4時
電話：055-242-8667 ひきこもり相談専用ダイヤル

【来所相談】

日時：月曜日から金曜日(祝祭日・年末年始を除く)午前9時から午後4時
会場：甲府市健康支援センター(甲府市保健所)2階
※来所相談を希望される方は、事前に電話で予約をお願いします。
055-242-8667 までお問合せください。



ポイント

★ひきこもり状態にある本人・家族の事情はそれぞれです。悩んでいる人もいれば、自己防衛のために支援を求めている人もいます。時間をかけて寄り添う支援が求められます。もし、本人や家族に相談をされたら、寄り添って話を聞き、専門機関などを紹介してください。

★「今は問題が生じていないから大丈夫」と放置してしまうと、どんどん状況が深刻化してしまいます。早期に発見し、専門職や関係機関が支援に入ることによって8050問題の深刻化を防ぐことができます。

【発行】

甲府市笛南地域包括支援センター
(笛南ほうかつ)

400-1507

甲府市下向山町 910

(健康の杜センターアネシス内)

電話番号：055-266-4220

FAX 番号：055-266-6401

メール：houkatsu.fudoki@jupiter.ocn.ne.jp