

地域に住む高齢者の日常生活を支える一員になりませんか？

令和5年度

生活支援サポーター 養成講座

参加費
無料

高齢者を支えるために必要な基礎知識や
心構え、マナー、接し方などを学びます！



令和5年 **9月11日** 月 13:00~16:45 (受付12:40~)

【会場】 甲府市総合市民会館 3階 会議室4
(甲府市青沼3-5-44)

【対象】 甲府市内在住の方

【定員】 20名 (先着順)

【講師】 山梨県介護福祉士会 研修担当

【申込】 甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課
(電話：225-2118)

9月1日(金)までにお電話にてお申し込みください。

※講座の詳細は裏面をご覧ください。



皆様の参加をお待ちしています。是非お気軽にお申し込みください。

講座を修了すると「甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業」の
『生活支援サポーター』として活動することができます！

甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業

支援が必要な高齢者の日常生活上のちょっとした困りごとを、「地域住民の支え合い活動」として『生活支援サポーター』がお手伝いする事業です。

活動内容 掃除、洗濯、簡単な調理、買い物代行等の家事援助

支援対象者 要支援1、2 または 元気アップチェックリスト該当者

利用料金 1回 1時間 200円 (原則週2回まで)

本事業については、講座の中で簡単に説明いたします

あなたも高齡者の生活支援に参加しませんか？

少しでも
誰かの手助けが
できればいいな…

子育ても仕事も
落ち着いたので
空いた時間に
何かしたい！

ご関心のある方は
ぜひお気軽に
お申込みください！

講座内容(予定)

日程	時間	内容
9月11日	13:00	オリエンテーション
	13:05	甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業について
	13:15	【高齡者の基礎知識・接し方】
	14:25	【訪問マナー】
	15:35	【生活支援の基本・緊急時の対応】
	16:35	生活支援サポーター意向調査

- すべての内容を受講された方には、修了証を発行します。
- 介護福祉士や介護職員初任者研修課程修了者、ホームヘルパー有資格者は、養成講座受講不要で生活支援サポーターに登録できます。
- 締め切り後も定員に余裕がある場合には、受講できる場合があります。
- 講座日程が若干変更になる場合があります。

サポーター活動に関する疑問に答えます

Q1

私には苦手な
支援があるの
ですが。

サポーター登録時にあなたが希望する活動内容をお伺いします。無理なく活動できるように調整いたします。

Q2

この活動は無償
のボランティア
活動ですか。

サポーターには、活動1回あたり500円の活動費をお支払いします。

Q3

活動の頻度は
どのくらい
ありますか。

最大で週2回の活動となりますが、月に1～2回の活動もあります。利用者の依頼内容によって異なります。

ご質問など、ございましたら
お気軽にご連絡ください

〔お問合わせ先〕 〒400-0858 甲府市相生2-17-1
社会福祉法人甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課
電話：225-2118 FAX：225-3171