

傾聴ボランティア 養成講座(入門編)

一人暮らしや施設で暮らす高齢者など、日常生活の中で寂しさや不安を感じ、話し相手や傾聴相手を求めている方が増えています。

また、ボランティア活動を行う中で「人の話を聴く」「相手の心に寄り添う」場面も多々あると思います。

傾聴の基本的知識や技術を学んで、ボランティア活動に活かしてみませんか!!

① 日時

令和5年9月21日(木)、9月28日(木)、
10月5日(木) 全3回
午後2時～午後4時

② 場所

甲府市中央公民館 1階 会議室2
(甲府市丸の内3-26-16)

③ 定員

15名(申込順)
(甲府市在住・在勤・在学の方で、全日程
参加可能な方)

④ 講師

石黒 仁

⑤ 内容・特徴

- ・傾聴を初めて学ぶ方でも安心して学べる内容です。
- ・この講座で学ぶ傾聴は、カウンセリングの理論に基づいていますので安心して学んでいただけます。
- ・具体的な例を紹介して分かりやすくお伝えします。
- ・話し手と聴き手になり、実際に傾聴の体験をしながら身に付けていただきます。
- ・一緒に受講する方と繋がりが出来ます。
- ・傾聴ボランティア活動により、繋がりがひろがります。

⑥ 募集期間

令和5年8月7日(月)～8月31日(木)

【問い合わせ・申込先】

甲府市社会福祉協議会ボランティア振興課(甲府市ボランティアセンター)

TEL 055-223-1061 FAX 055-231-6061

受付時間 8:30～17:15(土・日曜日、祝日は除く)

甲府市社会福祉協議会ボランティア振興課
甲府市ボランティアセンター

傾聴ボランティア養成講座 受講申込書

申込先

甲府市ボランティアセンター 甲府市相生2-17-1

FAX 055-231-6061

参加者名：

住所：

TEL：

※参加には、事前申込が必要となります。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

※電話でも受付けます。（☎ 055-223-1061まで）