



令和5年度

甲府市いきいきサロン 活動写真展

12月

18
MON



12月

22
FRI

9:00
~
17:00

甲府市役所 1階 市民活動室

入場は無料です!
ご来場お待ちしております!

18日は13:30開始
22日は16:00終了

主催：甲府市・甲府市社会福祉協議会

いきいきサロン活動写真展って？

いきいきサロンは、近所の集会所等で、茶話会や軽運動など楽しい時間を過ごすことにより、高齢者の閉じこもりを予防し、仲間・健康・生きがいに繋げる活動です！

写真展では、サロン活動の様子や運営に役立つ情報を紹介しています。多くの皆さんにサロン活動を知っていただき、サロンへの参加や協力、また、新しく活動を始めるきっかけづくりの場となるよう開催しています。



展示内容はこちら



- ▶ 令和5年度新規設立サロンの紹介
- ▶ 各地区のいきいきサロンの活動紹介
- ▶ いきいきサロンの概要や効果
- ▶ いきいきサロン設立までの流れ
- ▶ すこやか地域サポーター養成講座の紹介
- ▶ その他サロン運営に役立つ情報の紹介 など

TVゲーム体験ブースもあります！



TVゲームは若者だけの遊びだと思いませんか？
「認知症予防」や「コミュニケーションのきっかけ」、
「趣味や生きがいきづくり」などに効果があると言われてます！
甲府市社協では、TVゲームをとおした社会参加・介護予防への取り組みを実施しています。
ぜひ実際に**体験**してみてください！！

お問い合わせ先

甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課

☎ 055-225-2118

🖨 055-225-3171

社協HP 社協LINE



LINE友達登録
お願いします

