

地域に住む高齢者のちょっとした困り事をお手伝いしませんか？

令和5年度 生活支援サポーター 養成講座

参加費
無料

高齢者を支えるために必要な基礎知識や
心構え、マナー、接し方などを学びます！



令和6年 **1月24日** **水** 13:00~16:45 (受付12:40~)

【会場】遊亀公民館 講義室2
(甲府市総合市民会館2階)

【対象】甲府市内在住の方

【定員】20名(先着順)

【講師】山梨県介護福祉士会 研修担当

【申込】甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課

(電話: 225-2118)



1月18日(木)までにお電話にてお申し込みください。

※講座の詳細は裏面をご覧ください。

皆様の参加をお待ちしています。是非お気軽にお申し込みください。

講座を修了すると「甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業」の『生活支援サポーター』として活動することができます！

甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業

支援が必要な高齢者の日常生活上のちょっとした困りごとを、「地域住民の支え合い活動」として『生活支援サポーター』がお手伝いする事業です。

活動内容 掃除、洗濯、簡単な調理、買い物代行等の家事援助

支援対象者 要支援1、2 または 元気アップチェックリスト該当者

利用料金 1回 1時間 200円(原則週2回まで)

本事業については、講座の中で簡単に説明いたします

子育ても仕事も
落ち着いたので
空いた時間に
何かしたい！

少しでも
誰かの手助けが
できればいいな…

誰もがいつまでも
安心して暮らせる
甲府にしたい

あなたも**高齢者**の **生活支援**に参加しませんか？



講座内容(予定)

日程	時間	内容
1月24日	13:00	オリエンテーション
	13:05	甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業について
	13:15	【高齢者の基礎知識・接し方】
	14:25	【訪問マナー】
	15:35	【生活支援の基本・緊急時の対応】
	16:35	生活支援サポーター意向調査

- すべての内容を受講された方には、修了証を発行します。
- 介護福祉士や介護職員初任者研修課程修了者、ホームヘルパー有資格者は、養成講座受講不要で生活支援サポーターに登録できます。
- 締め切り後も定員に余裕がある場合には、受講できる場合があります。
- 講座日程が若干変更になる場合があります。

サポーター活動に関する疑問に答えます

Q1

私には苦手な
支援があるの
ですが。

サポーター登録時にあなたが希望する活動内容をお伺いします。無理なく活動できるように調整いたします。

Q2

この活動は無償
のボランティア
活動ですか。

サポーターには、活動1回あたり500円の活動費をお支払いします。

Q3

活動の頻度は
どのくらい
ありますか。

最大で週2回の活動となりますが、月に1～2回の活動もあります。利用者の依頼内容によって異なります。

ご質問など、ございましたら
お気軽にご連絡ください

【お問い合わせ先】 〒400-0858 甲府市相生2-17-1
社会福祉法人甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課
電話：225-2118 FAX：225-3171