

笛南ほうかつだより

家族介護教室を
開催します



第137号

令和5年2月1日発行

「お家でできる健康づくり～食事について知ろう～」

介護をしているご家族の方や、高齢者の生活を日頃から援助している地域の方々を対象に、家族介護教室を開催します。管理栄養士の方を講師にお招きし、お家でできる健康づくりをテーマに講義いただきます。ご自宅で簡単にできる食事の工夫等について、一緒に学びましょう。

当てはまることはありませんか？

毎日の食事から、
健康づくりを
考えてみましょう。



- 半年以内に体重が2kg以上減った
- 食事を食べないことがある
- 料理が面倒
- 顔色が悪くなったと言われる
- 食欲がない

対象者

市内在住の高齢者等を介護するご家族の方・近隣の援助者の方

場所

中道公民館 会議室1

日程

令和5年3月10日 金曜日
13時30分～15時00分

内容

①講義 管理栄養士：介護老人福祉施設コスモ 守屋様
食事から考える健康づくりについての講義です。

②交流会

日頃から抱えている思いや悩みを話し合ったり、
介護に関わる情報交換をしたり、交流の時間をもちます。



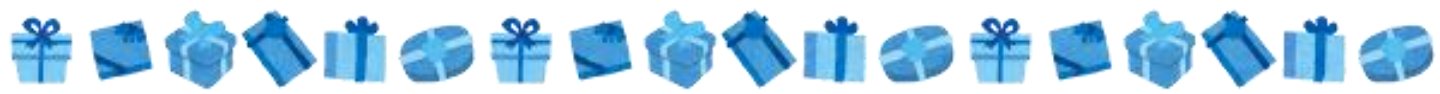
費用

無料

問い合わせ
申し込み

笛南ほうかつ 055-266-4220

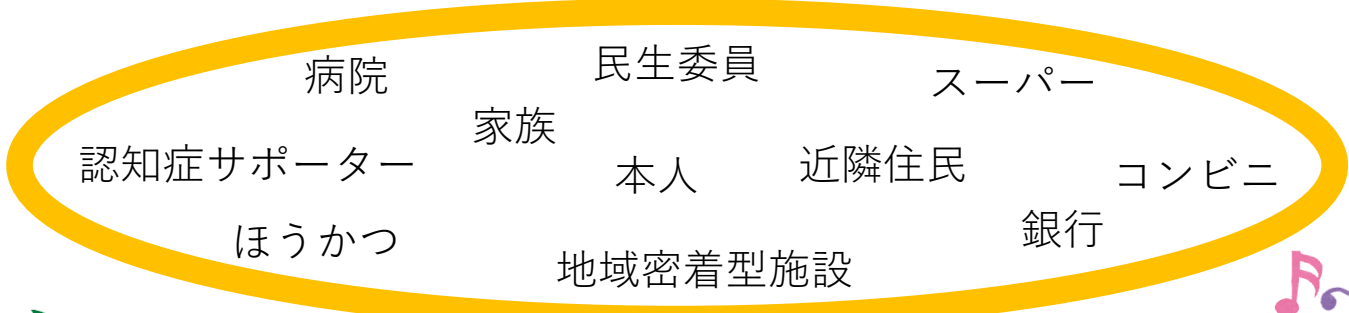
新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。
参加される際にはマスクの着用や手指消毒等感染症対策にご協力ください。



チームオレンジについて考えてみよう



地域には、認知症の方がいます。その方の家族や友人がいます。養成講座を受講した認知症サポーターがいます。病院や地域密着型施設があります。こういった方々がチームを組んで、認知症の本人や家族が抱える困りごとを支えていく取り組みがチームオレンジです。チームオレンジには、メンバーの制限やこのような活動をしなくてはいけないという決まりはありません。



みなさんの地域では・・・

どのようなメンバーでどのようなチームオレンジがつかれるでしょうか

この輪の中に入り、活動してみませんか？



令和4年11月に地域密着型施設連絡会議を開催し、チームオレンジについて検討しました。認知症の方もそうでない方も、みなさんが安心して生活できる地域づくりに取り組んでいます。



民生委員児童委員の改選が行われました

12月1日に全国一斉改選が行われ、中道地区、上九一色地区の民生委員のメンバーが新しくなりました。それぞれの担当地域において、住民の立場に立って相談に応じていただく方です。これまでと同様に、連携しながら活動していきます。



笛南ほうかつ

甲府市下向山町910 甲府市健康の杜センターアネシス内
TEL 055-266-4220 FAX 055-266-6401

甲府市委託事業 甲府市笛南地域包括支援センター
担当 中沢・小林

