



甲府市笛南地域包括支援センター

笛南ほうかつだより

第138号

令和5年4月1日発行



ふじあざみ会
スタートします



昨年10月おためし会の様子です

令和4年10月の試行を経て、上九一色地区の高齢者の方を対象に「ふじあざみ会」をスタートします。この会は、少子高齢化や過疎化が進行している中、自治会を越えて顔を合わせながら運動ができることを目的として計画してきました。

今年度は5回の開催予定です

4月26日 10月11日
6月28日 1月24日
8月9日



旧上九一色村の花であるふじあざみ、その花言葉は「おしゃべり」です。おしゃべりしながら楽しく身体を動かす時間になってもらいたいという思いを込めて、この名前をつけました。多くの方のご参加をお待ちしています。

場所 上九の湯多目的室

参加費 無料



お問い合わせは
笛南ほうかつへ

055-266-4220

上九はつらつ相談室も
やっています

裏面へ→



上九はつらつ相談室

開所しています



例年実施しております「上九はつらつ相談室」を今年度も開所しています。笛南ほうかつの職員が上九の湯にて相談に対応します。中道地区・上九一色地区の方であれば、診療所利用者以外の方も利用できます。訪問での対応も可能ですのでお気軽にご相談下さい。

毎月第2・第4水曜日

時間：午後1：30～
場所：上九一色診療所前

4月	12日	26日	8月	9日	23日	12月	13日	27日
5月	10日	24日	9月	13日	27日	1月	10日	24日
6月	14日	28日	10月	11日	25日	2月	14日	28日
7月	12日	26日	11月	8日	22日	3月	13日	27日

○の日は
ふじあざみ会
の予定です



「家族介護教室」を開催しました

3月10日中道公民館にて家族介護教室を実施しました。家族の介護をしている方や、高齢者の生活を日頃から援助している地域の方々を対象に、リフレッシュや情報交換の機会になることを目的とした教室です。



講義

介護老人福祉施設コスモより、管理栄養士の方におこしいただき、「おうちでできる健康づくり～食事について知ろう～」をテーマに講義をしていただきました。講義後には交流の時間をもち、楽しい時間となりました。

令和5年度も10月に家族介護教室を計画しています。



交流会

笛南ほうかつ

甲府市下向山町910 甲府市健康の杜センターアネシス内
TEL 055-266-4220 FAX 055-266-6401

甲府市委託事業 甲府市笛南地域包括支援センター

担当 中沢・渡邊・小林

