

笛南ほうかつだより

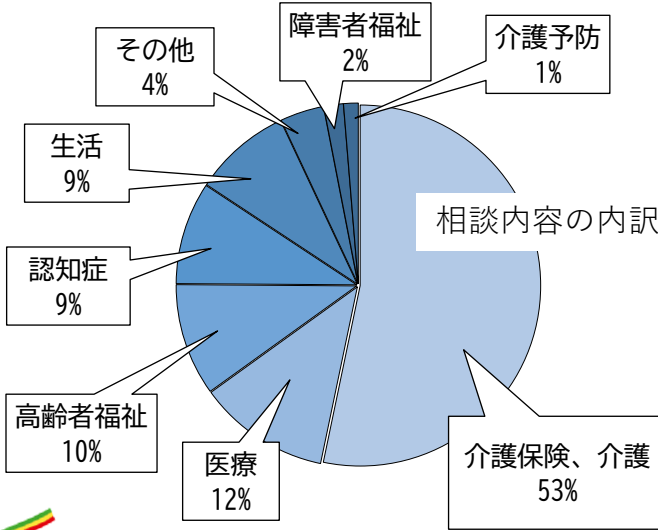
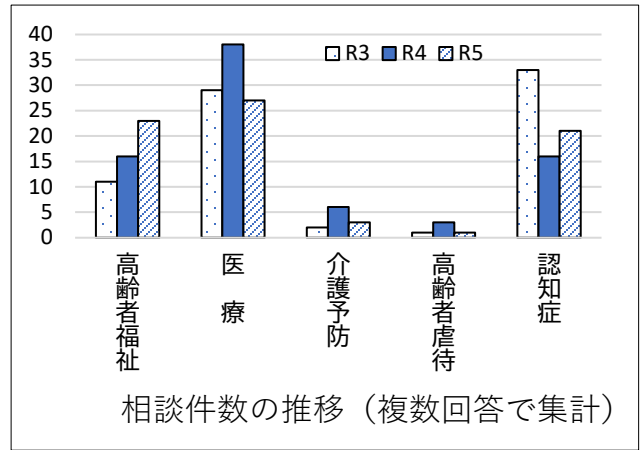
第142号

令和6年5月1日発行



ほうかつは
総合相談窓口です

令和5年度の相談件数は229件でした。
相談内容は「介護保険・介護」が
53%と約半数を占めています。その一
方で、介護予防に関する相談は1%と少
ない状況です。



笛南ほうかつでは、高齢者やそのご家族に関する様々な相談を受け付けています。介護保険の利用に関するだけでなく、予防の段階から一緒に考えていきたいと思っています。「どこに相談すればよいのかわからない」といった内容も、まずはご相談ください。

ほうかつではこのような活動もしています



認知症に関する講義



介護予防の普及啓発

地域の事業所やケアマネジャーとの勉強会



現在この3名体制です
よろしくお願いいたします



上九はつらつ相談室 開所しています

例年実施しております「上九はつらつ相談室」を今年度も開所しています。笛南ほうかつの職員が上九の湯にて相談に対応します。中道地区・上九一色地区の方であれば、診療所利用者以外の方も利用できます。訪問での対応も可能ですのでお気軽にご相談下さい。

4月	10日 24日	10月	9日 23日
5月	8日 22日	11月	13日 27日
6月	12日 26日	12月	11日 25日
7月	10日 24日	1月	15日 29日
8月	7日 28日	2月	12日 26日
9月	11日 25日	3月	12日 26日

毎月第2・第4水曜日

時間：午後1：30～

場所：上九一色診療所前

* 日程が変更になっていることがありますので、左記スケジュールをご確認ください

ふじあざみ会 のお知らせ

上九一色地区の高齢者の方を対象に「ふじあざみ会」を開催しています。この会は、少子高齢化や過疎化が進行している中、自治会を越えて顔を合わせながら運動ができることを目的として、上九一色ふれあい協議会の方々と企画してきました。

旧上九一色村の花であるふじあざみ、その花言葉は「おしゃべり」です。おしゃべりしながら楽しく身体を動かす時間になってもらいたいという思いを込めて、この名前をつけました。

専門職の方を講師にお招きし、転倒予防の運動や楽しいレクリエーション等を行っています



日程等は決まり次第またお知らせします
多くの方のご参加をお待ちしています

笛南ほうかつ

甲府市下向山町910 甲府市健康の杜センターアネシス内
TEL 055-266-4220 FAX 055-266-6401

甲府市委託事業 甲府市笛南地域包括支援センター

担当 中沢・渡邊・小林

