



笛南ほうかつだより



第143号

令和6年7月1日発行

高齢者の権利を考えよう



6月14日、アネシスにてケアマネ交流会を開催しました。今回は「権利擁護」を大きなテーマとして、成年後見制度や高齢者虐待に関する講義や意見交換を行いました。

高齢者の権利に関する相談体制を確認する等、ケアマネと改めて学習する機会になりました。



包括やケアマネなどの専門機関だけで高齢者の権利を守っていくことは難しく、地域の皆さんの見守りが大切です。些細なことでも「心配だな」「もしかしたら・・・」と思った時は包括にご相談ください。秘密は守られます。



気になる高齢者に気づく視点

《本人に関するチェック項目》

- 顔や手足にアザや怪我がある
- わずかなことにおびえる
- 居住する家が衛生的でない
- 同じものをずっと着ている
- 笑顔が見られなくなった
- お金のことで困っている様子
(年金があるのにお金がないと言う)

《家族関係でのチェック項目》

- 家族が介護に疲れ悩んでいる
- 高齢者に対して乱暴な話し方をする
- 家族が高齢者に会わせたくない

高齢者の権利を守るために 地域の皆さんの協力が必要です

《地域の中でのチェック項目》

- 最近顔を見なくなった
- 怒鳴り声が聞こえる
- 洗濯が何日も干しっぱなし、
または干していない
- 見慣れない業者が出入りしている
- 郵便物や新聞が何日もたまっている



権利を守るためには早めに気づき、対応することが大切です。ご協力お願いいたします。



いきいきサロンへ 参加しました



笛南ほうかつでは、1年に数回いきいきサロンへ参加させていただいています。

いきいきサロンは中道地区に2か所、上九一色地区に3か所設置されていますが、高齢化や人口減少に伴い、参加される方が減ってしまう等、貴重ないきいきサロンの場の継続が困難になっていることがあります。いきいきサロンの立ち上げや参加に興味のある方は、ぜひご協力ください。



フレイルについて

いきいきサロンってなーに？

誰でも参加できる地域交流の場です。近所の集会所や公民館等で、茶話会や軽体操など楽しい時間を過ごすことにより、閉じこもりを予防し、仲間・健康・生きがいをづくりにつながります。



モルック



歌



ほうかつでは、出前講座を行っています



いきいきサロン等の地域の集いの場に伺い、無料で出前講座を行い、楽しい時間を過ごしています。私たち包括にとっても、地域の皆さまと顔を合わせる貴重な機会になっています。

「介護予防」や「認知症予防」、「成年後見制度」や「消費者被害について」等、高齢者の保健・医療・福祉に関する内容であれば対応可能です。この他にも、臨機応変に対応いたしますので、お気軽にご相談ください。



介護予防の講義



認知症予防について



体操

笛南ほうかつ

甲府市下向山町910 甲府市健康の杜センターアネシス内
TEL 055-266-4220 FAX 055-266-6401

甲府市委託事業 甲府市笛南地域包括支援センター

担当 中沢・小林・渡邊

