

地域に住む高齢者の日常生活を支える一員になりませんか？

生活支援サポーター 養成講座

参加費無料

8.1 木 13:00-16:30

12:40~受付開始予定

内容

高齢者を支えるために必要な基礎知識や心構え
訪問マナーなどを学びます

※講座の詳細は裏面をご覧ください

対象・定員

甲府市在住の方で20名まで受講可能（先着順）

講師

山梨県介護福祉士会 望月 知子 先生

会場

遊亀公民館 研修室（甲府市青沼3-5-44）
※リッチダイヤモンド総合市民会館2階



申込方法

甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課

（電話：055-225-2118）

7月24日(水)までにお電話にてお申し込み下さい

講座を修了すると「甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業」の
『生活支援サポーター』として活動することができます！

甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業

支援が必要な高齢者の日常生活上のちょっとした困りごとを、「地域の支え合い活動」として『生活支援サポーター』がお手伝いする事業です。

活動内容

掃除・洗濯、買い物代行、
ゴミ出しなどの家事援助

支援対象者

要支援1・2 または
元気アップチェックリスト該当者

利用料金

1回1時間200円
（原則週2回まで）

あなたも高齢者の生活支援に参加しませんか？

誰もがいつまでも安心して暮らせる地域にしたい！

仕事や子育てが落ち着いたので何かしたい！

少しでも誰かの手助けができればいいな・・・

ご関心のある方は
ぜひお気軽にお申し込みください！

講座内容（予定）

8.1

13:00

オリエンテーション

13:05

「甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業」について

13:25

【高齢者の基礎知識・接し方】

14:25

【訪問マナー】

15:25

【生活支援の基本・緊急時の対応】

16:15

生活支援サポーター意向調査

- ・すべての講義を受講された方には、修了証を発行します。
- ・介護福祉士や介護初心者研修過程修了者は、ホームヘルパー有資格者は、受講不要で生活支援サポーターに登録できます。
- ・締切後も定員に余裕がある場合は、受講できます。
- ・講座日程が若干変更になる場合があります。

サポーター活動 Q&A

苦手な内容もサポーターになったら手伝われないといけないのですか？

サポーター登録時にはあなたが希望する活動内容をお伺いします。無理なく活動できるように調整します。

この活動は無償のボランティア活動ですか？

この活動は有償のボランティア活動です。
1回あたり500円の活動費をお支払いします。

活動の頻度はどのくらいありますか？

最大で週2回の活動ですが、月1、2回の活動もあります。
利用者の依頼内容によって活動頻度が変わります。

お問い合わせ先

〒400-0858 甲府市相生2-17-1
社会福祉法人 甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課
TEL：055-225-2118 FAX：055-225-3171