

# 中央 第10号 ブロックふれす

【発行者】  
 社会福祉法人  
 甲府市社会福祉協議会  
 地域福祉推進課 楠  
 住所:甲府市相生 2-17-1  
 TEL:055-225-2118  
 FAX:055-225-3171

## いきいきサロンふれあいのつどいを開催しました

令和6年2月9日に、甲府市総合市民会館芸術ホールにおいて「いきいきサロンふれあいのつどい」を開催しました。

ふれあいのつどいは、サロン活動における課題の解消や活動のヒントを得る機会として「講演」と「意見交換」を行い、193名の方にご参加いただきました。



講演では山梨県立大学人間福祉学部福祉コミュニティ学科の前川有希子先生をお招きし「いきいきサロンの今とこれからのを考える」と題しまして、いきいきサロンに求められていることや、これからのサロンを運営していく上での提案などについてお話をいただきました。



意見交換では、参加者からサロン活動の様子や、活動をしている上での課題などについて、活発な意見交換をしていただきました。



アンケートでは、「多くのサロンの活動を聞き素晴らしいと思い、大変参考になった」「活発な意見に希望が持てます」などのお声をいただきました。また「もう少し具体的な答えが欲しかった」などの意見もいただきましたので、次回開催の参考にさせていただきます。多くのご意見ありがとうございました。



## サロン紹介

今年度、いきいきサロン写真展で展示された中央ブロックのサロンの内、今回は第2弾として、春日地区と朝日地区のサロンを紹介します。どのサロンもとても個性的で、皆さんサロンをいきいきと楽しんでいます！

### 春日地区



#### 丸三南いきいきサロン

みずほ教育福祉財団の助成金で、CDプレーヤーを購入し、ゲームやグラウンドゴルフの前にラジオ体操のCDをかけて体操をしています。今後は合唱なども楽しみたいと思っています。

## 朝日地区



## 横沢いきいきサロン“きらく”

サロン活動の一環として、「横沢いきいき劇団」を立ち上げ演劇の活動を行っています。サロン関係者が音響や美術なども手掛けており、劇団員みんな楽しんで演じています。



## 西白木町自治会いきいきサロン

体操の講師を招き、ゆったりとした音楽に合わせてストレッチや体操を行っています。年齢に合った無理のない動きで、リラックスして運動ができています。



## いきいきサロン原山さん

室内で運動ができるよう、みずほ教育福祉財団の助成金で輪投げとペタンクを購入しました。レクリエーションの時間を設け、また、教材を使って認知症予防を図りながら、会員同士のコミュニケーションも深めていきたいと思ひます。



## いきいきサロンあさひ

民謡の踊りを練習したり、ラジオ体操をして体力増強に努めようと思ひみずほ教育福祉財団の助成金でCD ラジカセを購入しました。



「ふくし」とは、「ふだんの 暮らしの しあわせ」  
一緒に「ふくしのまちづくり」をすすみましょう