



里垣・甲連・玉諸地区  
等では、夏～秋にかけて  
ぶどうの収穫の季節です。

こうふの地域福祉

# 東ブロックふれす

EAST BLOCK

PRESS

Vol.8  
2023

## 住み良いまちをみんなで考える 生活支援体制整備事業

玉諸福祉のまちづくり会

地域によって、生活の課題は様々です。玉諸地区では、住民を対象にアンケート調査を行い、課題の一つである「ひとり親家庭の支援」に取り組んでいます。

昨年、12月にも行った、地区で集めた遊休品（食品や生活用品など）をひとり親世帯へ無料でお渡しする配付会を7月に里吉公民館で実施しました。

今回も、地区の皆様の思いやりでたくさんの配布品が集まり、ご利用者の方たちからもたくさんの感謝をいただきました。今回は、お子様たちが退屈しないように、手作りのおもちゃ等をご用意いただきました（右上写真）。



↑「スティッキー」というゲームに挑戦！  
崩さずに上手く棒を抜けるかな？

## 地域の未来をみんなで 考えてみませんか？

介護保険制度の一環である「生活支援体制整備事業」。この事業では、超高齢社会に向けて、地域住民で住み良いまちを考えていく「協議体」を中心に活動を進めています。

玉諸福祉のまちづくり会は、玉諸地区の様々な住民団体からメンバーが集まった「協議体」です。今後も地域に必要なことをみんなで考えながら、活動していきます。

皆様も、まずはご自身が住んでいる地域に「あったらいいもの」や「困りごと」などを近くに住む方とお話ししてみたいはかがでしようか。

## 市社協からのお知らせ

甲府市配食サービス  
配食ボランティア  
募集！！

いつも  
ありがとう！



お話し好きの  
あなたに！  
ちょっと運動したい  
あなたに！

お変わり  
ありませんか？

配食ボランティアって？

地域の高齢者（65歳以上の方）へ安否確認を兼ねて、地域の仲間たちとお弁当をお届けするボランティアです（概ね午後2時～5時の間）。身近な場所でのあたたかな交流が、地域の元気につながります。※お弁当の調理等はいりません。

### 甲府市配食サービス

甲府市高齢者支援系の事業で、平日（土日・祝日を除く）の夕食を安否確認を兼ねて自宅へお届けするサービスです（1食：400円）。

### お問合せ

甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課  
TEL：055-225-2118

甲府市社会福祉協議会  
LINE 公式アカウント  
お友達 募集中です！

地域の福祉活動や  
ボランティア情報など  
随時お届けしています。



## 地域資源って？



地域には、活用できる既存の資源（人・モノ・場所・組織・お金など）がたくさんあります。それこそが地域資源で、すぐに有効活用できるものから、どう使うべきか悩むものまで、様々です。

今ある地域資源を上手く活用していくことで、皆で集まれる居場所づくりやイベントなど、色々な活動に発展したり、既存の活動の役に立てたりできる可能性が広がります。

今回は、甲府市にある地域資源をほんの一部紹介します。



通称「こちたく」です！！

HPはコチラ



こちら  
琢美地区  
まるごと元気  
応援団

城東分団

出前講座の様子



楽しく、明るく！石原さんの講座は聞くだけで元氣になれます！（ふれす担当：向山）

作業療法士  
石原さん

いつまでもこのまちで自分らしく暮らしたいを応援します！

こちたくは病院から地域へ繰り出し、フレイル予防（運動、栄養、口腔ケア、社会参加）とACP（アドバンス・ケア・プランニング）の普及啓発を行っています。健康に過ごしたいと思う方は多いけど、それは何のためか考えている方は、意外と少ないのでは？出前講座を通して、自分の人生のプロデュースをしてみましょう！

こちら琢美地区丸ごと元気応援団 城東分団（こちたく）  
〒400-0861 山梨県甲府市城東4-13-15  
TEL:080-4173-6411 MAIL:kochitaku@joto-group.com

☆いきいきサロンやシニアクラブ、自治会などにうかがいます。琢美地区を中心に活動していますが、出前講座ご希望の方は是非お問合せください。



社会福祉法人 甲府市社会福祉協議会

Our services

事業内容

# 1 地域福祉の推進



地域の皆様と協力しながら、近所の見守り活動やサロン活動の支援をしています。

# 2 ボランティア活動支援

ボランティア活動の支援や災害時のボランティアセンターの運営訓練などを行っています。



# 3 子ども支援 生活支援 あんしん支援



食品・衣類等の寄付品を子育て世帯等へ提供する事業や後見人等に関する業務を行っています。

# 4 介護・障害福祉サービス

高齢者・障がいのある方の生活支援を行う事業所や地域包括支援センターの運営を行っています。



地域の皆様  
私たちと支えあいのまちづくりを進めましょう！！



甲府市社会福祉協議会では、地域の皆様が支え合い、いつまでも元気に暮らせるまちづくりのお手伝いをさせていただいております。地域のボランティアや集会活動、生活の困りごとなど、お気軽にご相談ください。 ☆↓お問い合わせ先↓

地域福祉推進課  
清水さん