

地域づくりの輪が広がっています！ ～甲府市生活支援体制整備事業～

地域づくりを進めるには、地域のみなさんが

何に困っているのか

どんな支援が必要とされているのか

何ができるのか

それぞれの思いや考えを出し合い、
取り組み方を考えていくことが大切！



生活支援体制整備事業

地域で話し合いの場をつくり、地域の課題や
解決策等について考える取り組み

地域のことについて話し合いませんか？

市社協では、話し合いの場づくり（協議体）等のサポートをしています！
今回は、市内の取り組みについてご紹介します！

高齢者の社会参加～元気な高齢者を増やそう～

伊勢地域づくり会議（伊勢地区）

地域活動等への参加が健康・生きがいに繋がるため、そのきっかけづくりとして、**伊勢悠遊館を拠点に活動するグループの一覧表**を作成し、全戸配布しています。今年度には一覧表の見直しを行い、改めて配布する予定です。また、コロナ禍で集うことができなかったときには、**フレイル予防の啓発チラシの作成・配布や、健康ウォーキングの実施**など、地域づくりに必要なことを話し合い、実施しています。



さっ、出掛けよう！

伊勢悠遊館を拠点に活動

趣味・学習グループ

伊勢地区の地域づくりの目標

〇生きがいを持って生活するために、自ら学び、様々な人と学び合う生涯学習の地域づくり

〇出会い・ふれ合い・集いを大切にする地域づくり

〇お互いに支え合う地域づくり

伊勢地区の高齢者のみなさん、家に閉じこもらず、外に出かけ、地域の活動への参加は、同じく暮らしや生きがいに役立つとともに、健康づくりや介護予防にもつながります。

そこで伊勢地区では、「元気高齢者」を目指して、地域に必要とされる活動に参加するきっかけとして、伊勢悠遊館を拠点にして活動している趣味・学習グループを紹介いたします。

※「元気高齢者」とは…通院していても服薬していても、人との交流をもって

いきいきと暮らしている高齢者。



高齢者の生活支援～住み慣れた地域で暮らせるサポートを～

たすけ愛「国母」（国母地区）



高齢者のちょっとした困りごと（ごみ出し、買い物代行、室内軽作業、草取り、話し相手）を支援する**住民主体の有償ボランティア**の仕組みをつくり、住民同士の支え合いを進めています。

仕組みづくりをする際には、**住民へアンケート**を行い、どんなことに困っているのか、支援の仕組みがあったら利用したいかなどの聞き取りをし、**関係団体（自治連、民児協、社協、推進員会）**で協議を重ねました。

通いの場づくり（ふじあざみ会）～体を動かせる機会を～

上九一色地区ふれあい協議会（上九一色地区）

地区内で運動教室などの機会がないとの声から、協議体主体となった**通いの場の企画・実施**をしています。

上九の湯ふれあいセンターで、中道地区の地域密着型事業所の職員による介護予防体操等を実施しています（R5年度は5回開催）。

参加した方からは、「体を動かせるのがいい」「参加した人と交流もできるから楽しい」など、開催を楽しみにしている声が多く聞かれます。

子どもへの支援（食品等無料配布会）～高齢者だけじゃない！子どもへの支援も～

玉諸福祉のまちづくり会（玉諸地区）

地区内で食品や日用品、衣類、雑貨など、**遊休品の寄付を募り、ひとり親家庭へ配布**しています。

実施にあたっては、**地区内の関係団体等**に「どんな取り組みをしていきたいか」「どんな地域にしていきたいか」を聞き取りした結果、子どもへの取り組みの声が挙げられました。

また、今年度は「防災」への取り組みの関心も高まったことから、子どもへの支援と併せて防災への取り組みも検討しています。

