



東ブロックふれす

Vol.9
2024

寒い季節は、甲府の名物「ほうとう」ですよ！

EAST BLOCK

PRESS

住み良いまちをみんなで考える 生活支援体制整備事業 甲運地区社会福祉協議会役員会



生活支援体制整備事業

介護保険制度の一環であるこの事業では、地域住民で住み良いまちを考えていく「協議体」を中心に活動を進めています。甲運地区では、地区社会福祉協議会の会議を「協議体」と位置付け、地域の意見交換の場としています。



甲運地区各町の意見（一部抜粋）

<p>横根町・三ツ石</p> <ul style="list-style-type: none"> ・三ツ石にキャンプ場や温泉ができた。 ・公共交通機関が少ない。 	<p>桜井町</p> <ul style="list-style-type: none"> ・住民独自のボランティア活動がある。 ・道路整備の立ち退き等で組の再編が必要。
<p>和戸町</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ショッピング、医療の環境が整い、生活環境が良い。 ・移動手段が不足。 ・公園がない。 	<p>川田町</p> <ul style="list-style-type: none"> ・石和駅に近い。 ・交通機関が遠い。 ・転入者が増えてきている。

福祉や介護の垣根を越えて 地域を“知る”

令和5年9月27日に東公民館にて、甲運地区の自治会長や民生委員・児童委員、福祉推進員（各自治会に所属する見守り活動等のボランティア）が集まり、地域の課題等について学び、意見交換を行う研修会を開催しました。4つの町ごとのグループで話し合い、各町の強みや課題をまとめました。高齢者の移動手段等の課題もある一方で、転入者増加や身近に店舗や医療機関等の生活環境が整っているなどの強みも再確認できました。今後もう少しずつ、地域で意見を共有しながら、まちづくりを進めていきます。

市社協からのお知らせ

いゲームで介護予防

E～じゃんね

ご利用ください！

次の活動を行っている団体等へゲーム機（Nintendo Switch）の貸し出しをしています！

- ・高齢者の介護予防や社会参加の促進に関わる活動
- ・多世代交流に関わる活動



玉諸地区 蓬沢いきいきサロンの皆様

利用の流れ

お問い合わせ
甲府市社会福祉協議会
地域福祉推進課
055-225-2118





ご近所だけど久しぶりに顔をあわせる人たちも

琢美地区で年に一度の「高齢者ふれあいの集い」。令和5年10月5日に地域の高齢者を市立図書館にお招きし、今回は、杉山久子先生を講師にお招きして、インド発祥の「笑いヨガ」を楽しみました。

自分の感情に関係なく、とにかく「わっはっは」「イエーイ」と笑い続けるこのヨガは、先生の元気な掛け声も相まって、不思議と体の中から活力をわき起こさせてくれます。イエーイ!!!



なんと先生の
手描き!!!



参加者にはお弁当とポストカード(右)などもプレゼント



いきいきサロン(通いの場)

いきいきサロン(通いの場)は、地域の高齢者が、近所の公民館等を集まり、楽しい時間を過ごすことで、社会的孤立感を解消し、生きがいづくりや健康増進を図ることを目的としています。

サロン活動の様子(琢美・玉諸地区)



軽体操



茶話会



創作

サロンの活動実績に応じた活動費の助成やボランティア講師(運動、創作、音楽、各種講演等)の紹介も行ってあります。甲府市社会福祉協議会では、設立に向けたご相談にも応じていますので、お気軽にご相談ください(地域福祉推進課:TEL 225-2118)。



地域資源って?



地域には、活用できる資源(人・モノ・場所・組織・お金など)がたくさんあります。

今ある地域資源を活用することで、地域の人たちの困りごとの解決ややりたいことにつながるかもしれません。