



北新地区
福祉推進員会

第15期福祉推進員（令和5年4月委嘱）を対象に、福祉推進員の活動について研修を行いました。

見守りや声かけを通して地域の様子を知ること、いち早く変化に気付くことができます。安心して暮らせる地域づくりのため、これからよろしくお願いします。

地元商店や有名企業を招き、地域住民の買い物支援を目的としたマルシェを開催！

地域の各種団体が協働して盛大に行われ、子どもから高齢者まで笑顔が溢れるイベントとなりました。



相川地区
相川あおぞらマルシェ

毎年恒例のカーリンコン大会が行われました。千塚地区はスポーツが盛んに行われており、競技を通じて各種団体間の交流を深めるイベントになりました。

優勝団体には地区社協会長から記念品が贈呈されました。



千塚地区
カーリンコン大会

自治会長、民生委員児童委員、福祉推進員の三団体が一堂に会して、「水害時の避難」等について研修を行いました。

近年増加している水害について、備えや避難行動を学び、今後地域に必要な取り組みについて意見交換を行いました。



羽黒地区
三団体合同研修会

いきいき サロン

北ブロックの活動サロン数
→

のご紹介

いきいきサロンとは・・・

おおよそ単位自治会の範囲で開かれる高齢者の
介護予防を目的とした集まりのことです。

甲府市に「いきいきサロン」として登録する
ことで、年間実施回数に応じた助成金が支給され
ます。

地区	サロン数	地区	サロン数
北新	4 (1)	千代田	2 (1)
相川	13 (0)	能泉	0 (0)
千塚	7 (3)	宮本	1 (1)
羽黒	3 (1)	甲府市	122

令和5年9月30日時点 (内)は休止中のサロン数



担当がお伺いしたサロンを
一部ご紹介します

羽黒地区 富士見台自治会



サロンとシニアクラブの合同開
催で行いました。北西包括の講話
を聞き、将来について考えました。

相川地区 参道自治会



手作りの魚釣りゲームです。
狙ったところに釣り糸を垂らすの
は難しく、手先の運動になります。

北新地区 緑和自治会



緑が丘スポーツ公園でグラウンド
ゴルフを行いました。地区の大会に
向け、互いに助言を交わします。

千塚地区 仲町自治会



ボランティア
講師を招き“笑い
ヨガ”を体験しま
した。全力で笑
うことで体も心
もじんわりと温
まります。

千塚地区 湯村一・二丁目自治会



地域の集まりに
サロンも参加して
います。コロナ禍
で長らくできな
かった会食を楽
しました。

ご活用ください！

ボランティア講師

40名以上のボランティア講
師が登録しています。健康体操
や楽器演奏など、サロン活動の
一助にしてください。



レクリエーション用具

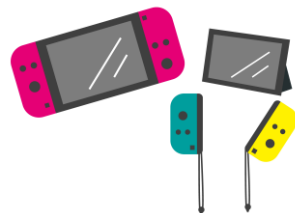
福祉センターでレクリエー
ション用具の貸出を行っていま
す。無料で借りられますので、
ぜひご活用ください。



『E～じゃんね』

甲府市社協では、高齢者の介護予防を目的とした
活動を行う団体などを対象に、TVゲームの貸出を
行っています。

TVゲームをプレイすることは、認知症予防を始
めとした介護予防に効果があるとされています。こ
の機会にぜひ、新しい介護予防の形を試してみませ
んか？



お問い合わせ

甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課
☎055-225-2118 功刀まで