

中央 ブロックぷれす

第 9 号

【発行者】

社会福祉法人
甲府市社会福祉協議会
地域福祉推進課 楠
住所:甲府市相生 2-17-1
TEL:055-225-2118
FAX:055-225-3171

いきいきサロン写真展を開催しました

令和 5 年 12 月 18 日～22 日に、甲府市役所 1 階市民活動室において、地域で活動している「いきいきサロン」を紹介する「いきいきサロン写真展」が開催されました。期間中には、多くのサロン関係者や、市民の方が来場し、活動の様子を熱心に観覧していただきました。



5 日間で 445 名の方に来場していただき、「他のサロンの様子がわかって参考になった」「参加者の楽しい表情がよくとらえられていて、サロンの楽しさが伝わってきた」などの感想を寄せていただきました。

TV ゲームの体験ブースも設けられ、認知症要望にも効果があると言われている TV ゲームを体験していただきました。

楽しみながら体と頭を使うので、サロンでも実施してみたいとの声もいただきました。



サロン紹介

今年度、いきいきサロン写真展で展示された中央ブロックのサロンのうち、今回は第 1 弾として新紺屋地区と相生地区のサロンを紹介します。どのサロンも個性的で、皆さんとてもサロンを*いきいき*と楽しんでいます。

新紺屋地区



セインツ歌声サロン

【主な開催内容】歌会、談話会

【開催場所】セインツ集会所、愛宕町教会

【開催日】毎月 1 回

【サロン PR】

プロのオペラ歌手を講師に歌声教室を行っています。講師の歌声につられて参加者もしっかりと声を出そうことができおり、歌うことで気持ちも晴れてきます。

講師は歌だけでなく、曲の歴史をわかりやすく、楽しく話してくれるので、「講師に会いたくて参加している」と話す利用者もいます。合間の茶話会も皆さん楽しんでいきます。





タツ町いきいきサロン

【主な開催内容】グラウンドゴルフ

【開催場所】新紺屋小グラウンド

【開催日】毎月 1～2 回日曜日

【サロン PR】

いきいきサロンならではのゆったりとした雰囲気グラウンドゴルフを行っています。

利用者の中には 90 代の方もおり、月 2 回のグラウンドゴルフが元気の秘訣だと話しています。

無理せずに楽しくプレーすることで、地域の皆さんの元気を支えています。



相生地区

【新規設立】 錦いきいきサロン



【主な開催内容】茶話会、講座

【開催場所】はや川食堂

【開催日】毎月第 2 土曜日

【サロン PR】

地域で食堂を営んでいる代表者が、お店を利用して令和 5 年 6 月からサロンを設立しました。昔からのつながりを持っている人が多いので、茶話会では思い出話を語り合って自然と笑顔が生まれています。

利用者を募る際にはサロンのチラシを作成して周知を行ったり、運営者から直接呼びかけたりして利用を促しました。利用者同士の誘い合いもあり、「みんなで集まって話ができることが嬉しい」「サロンを設立してくれて感謝しています」という声も聞けました。



【再開】 桶屋町サロン



【主な開催内容】地域行事参加
季節行事

【開催場所】桶屋町公会堂

【開催日】毎月第 2 土曜日

【サロン PR】

コロナの影響で休止していましたが、令和 5 年 6 月から再開することができました。再開にあたっては自治会長も精力的に働きかけをしてくださり、町としてサロンを運営しています。

利用者からも、「皆で集まっておしゃべりができて楽しい」との声を聞くこともできました。サロンの内容については皆から意見を聞きながらその都度決めているので、やりたいことができて楽しむことができます。

今回紹介できなかったサロンは
次号で紹介します！



「ふくし」とは、「ふだんの **く**らしの **し**あわせ」
一緒に「ふくしのまちづくり」をすすめましょう