



東ブロックふれす

山間の地域では、ふきのとうが採れる季節ですね。

EAST BLOCK

PRESS

Vol.10
2024

東地区 青葉町スポーツサークル

青葉町にあるスポーツクラブの一室、住民主体の介護予防活動が始まっています。

地区民生委員代表の高瀬さんが中心となって設立したスポーツサークルでは、月に3回、30人ほどが集まって、軽運動を楽しんでいます。

内容は本格的ですが、講師の若林さんの軽快なトークも相まって、皆さん笑顔で、終始和やかなムードで行われています。

活かそう
地域資源



青葉町スポーツサークル

開催日：毎月第2～4水曜日（月3回）

時間：午前10：00～11：30

場所：フィットススポーツクラブ青葉校西館

（〒400-0828 山梨県甲府市青葉町8-40）

参加要件：とくにありません（持病等ある方は要相談）

利用料：月1,000円

※活動にご興味のある方は、甲府市社会福祉協議会地域福祉推進課（TEL：055-225-2118）まで、一度お問い合わせください。

フットサル
を少々...

何かスポーツ
やってますね？



市社協
清水さん

講師
エムズスポーツ
若林さん

「みんなで運動できる場所
を作りたい」と考えてい
たんです。

地域の多様な
資源を活用！！

自治体の補助金



県内のスポーツ
インストラクター



東地区民生委員
児童委員協議会
高瀬会長

このサークルは、介護保険制度上の介護予防・生活支援サービス事業（住民主体の通いの場：通所B事業）に位置付けられ、甲府市の補助金を活用して運営されています。サークルの開設にあたっては、高瀬会長が市や協力施設との話し合いを重ね、協力体制を構築することで実現に至りました。

地域福祉活動の歴史を学ぶ

里垣地区福祉推進員会

令和5年12月1日に里垣地区社会福祉協議会主催で、福祉推進員による勉強会を開催いたしました。

地区民生委員児童委員協議会会長の川村さんから、里垣地区で平成23年頃より行われてきた見守り活動等の軌跡について、説明していただきました。

また、甲府市社会福祉協議会からは、福祉推進員活動のポイントについて、ハンドブック等を用いて周知を行いました。

里垣地区では、先人たちが工夫しながら、熱い気持ちで見守り活動を進めてきたんです。



里垣地区民生委員
児童委員協議会
川村会長

⇒福祉推進員17名が当日参加し、学習会終了後は、ささやかながら懇親会を開催いたしました。



防災・防犯ガイドマップ

かつて、地域の有志の手で、マップが作られていました。

なんと手描きで、動物や農産物など、地域の風土にちなんだイラストがちりばめられています。



愛の連絡板

ひとり暮らしの高齢者世帯等で、緊急の際、だれでもご家族や医療機関へ連絡できるよう、室内に連絡先を掲示しておくための取り組みです。

現在は、紙ベースの台帳等を活用しています。

愛の連絡板			
本人・緊急時に連絡をお願い致します。			
項目	氏名	連絡先	電話番号
連絡先			
振り付けのお医者様等			

甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課 作成

住民同士の思いやりが伝わってきますね



市社協からのお知らせ

甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業

生活支援サポーター募集！

ちょっとした手助けがあれば住み慣れた甲府で安心して暮らし続けられる高齢者はたくさんいます。生活支援サポーターは甲府に住む高齢者の暮らしを支える地域のボランティアです。※詳細は、市社協までお気軽にお問合せください。

活動内容の例
清掃・ゴミ出し・簡単な調理・買い物代行など



お問い合わせ
社会福祉法人 甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課 ☎ 055-225-2118

