

地域に住む高齢者の困りごとをお手伝いしてみませんか？

生活支援サポーター 養成講座



令和7年
1月30日(木)
13:00~16:30

高齢者を支援するために必要な基礎知識、心構え、接し方を学びます



【会場】遊亀公民館 研修室 (甲府市青沼3-5-44)

※リッチダイヤモンド総合市民会館2階

【対象】甲府市内在住の方

【定員】20名(先着順)

【講師】山梨県介護福祉士会 望月知子氏

【申込】甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課

(電話:225-2118)

1月23日(木)までにお電話、または左のQRコードの
申込フォームからお申し込みください。

※講座の詳細は裏面をご覧ください。

申込フォーム
⇒



参加費
無料

講座を修了すると「甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業」の
『生活支援サポーター』として活動することができます！

甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業

支援が必要な高齢者の日常生活上のちょっとした困りごとを、「地域住民の支え合い活動」として『生活支援サポーター』がお手伝いする事業です。

活動内容

掃除、洗濯、簡単な調理、買い物代行等の家事援助

支援対象者

要支援1、2 または 元気アップチェックリスト該当者

利用料金

週1回 1時間 200円(原則週2回まで)

講座内容(予定)

日程	時間	内 容
1月30日	13:00	開会
	13:05	甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業について
	13:25	【高齢者の基礎知識・接し方】
	14:25	【訪問マナー】
	15:25	【生活支援の基本・緊急時の対応】
	16:15	生活支援サポーター意向調査

- ・登録された方は、後日開催される活動前オリエンテーションにご参加いただきます。
- ・すべての内容を受講された方には、修了証を発行します。
- ・介護福祉士や介護職員初任者研修課程修了者、ホームヘルパー有資格者は、養成講座受講不要で生活支援サポーターに登録できます。
- ・講座日程が若干変更になる場合があります。

サポーター活動の
疑問に答えます!

サポーター活動 Q & A



Q

私には苦手な
支援があるの
ですが。

A

サポーター登録
時にあなたが希望
する活動内容をお伺い
します。無理なく活動で
きるように調整いたします。

Q

この活動は無償
のボランティア
活動ですか。

A

サポーターには、
活動1回あたり
500円の活動費をお支
払いしています。

Q

活動の頻度は
どのくらい
ありますか。

A

最大で週2回の
活動となります
が、月に1~2回の活
動もあります。利用者
の依頼内容によって異
なります。

生活支援サポーターに関してご質問がございましたら

まず、甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課までお問い合わせください。

甲府市社会福祉協議会
地域福祉推進課



お気軽にお問い合わせください!

055-225-2118