



甲府市笛南地域包括支援センター

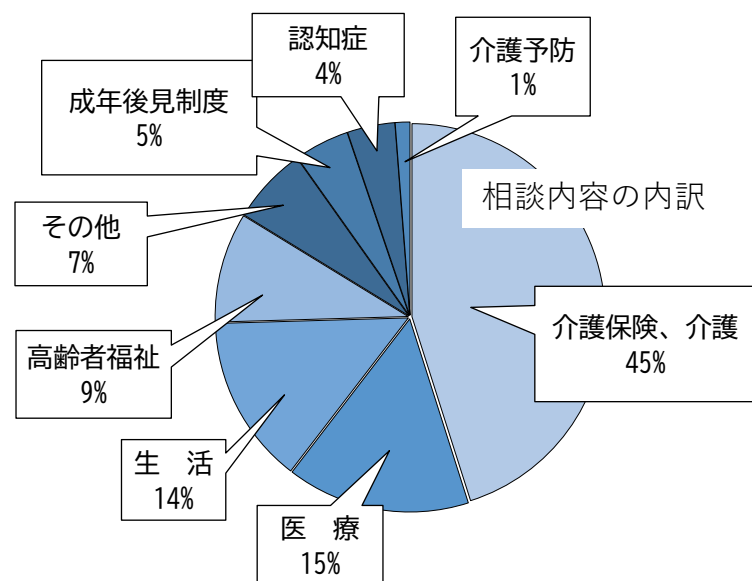
笛南ほうかつだより



ほうかつは
総合相談窓口です

第146号

令和7年5月1日発行



笛南ほうかつでは、高齢者やそのご家族に関する様々な相談を受け付けています。「どこに相談すればよいのかわからない」といった内容も、まずはご相談ください。

笛南ほうかつ

電話：055-266-4220

甲府市下向山町910

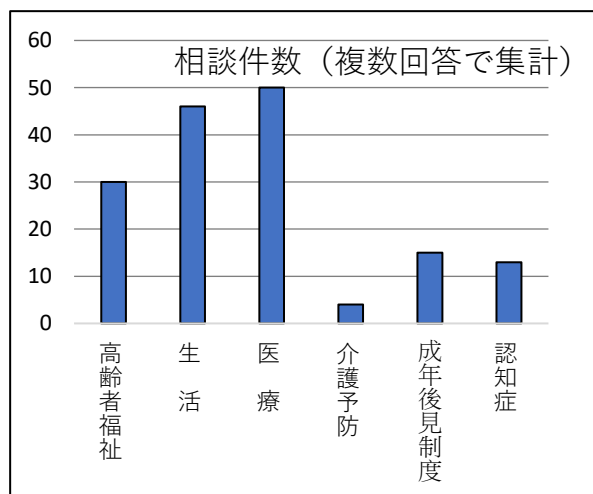
甲府市健康の杜センターアネシス内

現在この2名体制です。
よろしくお願いいたします。



令和6年度の相談件数は326件でした。相談内容は「介護保険・介護」が45%と約半数を占めました。その一方で、令和5年度と同様に介護予防に関する相談は1%と少ない状況です。

また、令和6年度は車の運転免許返納後等、車の運転が難しくなった後に目的地へ行くことの負担が大きいというような、交通手段に関する相談が多く寄せられました。友人との交流や外出が難しくなったという声を聞くことが多く、地域の課題として認識しています。



車という交通手段がなくなったとき...

行動範囲が歩いて行ける距離になることが多いと思います。地域には、馴染みの場所で友人と交流できる場所がいくつかあります。

裏面へ





地域にいきいきサロンが増えました



いきいきサロンは、だれでも参加できる地域交流の場です。近所の集会所や公民館等で、実施されています。

中道地区に1か所、上九一色地区に3か所ありましたが、令和6年度から新たに七覚地区に設立されました。定期的に顔を合わせ、楽しい時間を過ごしています。下曽根西地区でも、気軽に集える場所として茶話会が開かれました。

フレイルの入り口は社会とのつながりを失うことと言われています。このような貴重な集いの場が継続されるよう、私たちほうかつも応援していきたいと思っています。



フレイル：健康な状態と要介護状態の間

適切な対策を行うことで、健康な状態へもどることができると言われています。



上九はつらつ相談室 開所しています

例年実施しております「上九はつらつ相談室」を今年度も開所しています。笛南ほうかつの職員が上九の湯にて相談に対応します。中道地区・上九一色地区の方であれば、診療所利用者以外の方も利用できます。訪問での対応も可能ですのでお気軽にご相談下さい。

4月	9日	23日	10月	8日	22日
5月	14日	28日	11月	12日	26日
6月	11日	25日	12月	10日	24日
7月	9日	23日	1月	14日	28日
8月	13日	27日	2月	25日	
9月	10日	24日	3月	11日	25日

毎月第2・第4水曜日

時間：午後1：30～

場所：上九一色診療所前

* 日程が変更になっていることがありますので、左記スケジュールをご確認ください

○のついている日は**ふじあざみ会**も実施します（奇数月・第4水曜日）

笛南ほうかつ

甲府市下向山町910 甲府市健康の杜センターアネシス内
TEL 055-266-4220 FAX 055-266-6401

甲府市委託事業 甲府市笛南地域包括支援センター

担当 中沢・小林

