

第12号

火ブロックぷれす

【発行者】

社会福祉法人 甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課 楠 住所:甲府市相生 2-17-1 TEL:055-225-2118 FAX:055-225-3171

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていけるよう、さまざまなイベントが開催されています。

今年開催された地区の行事を紹介します。

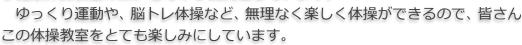
朝日地区

☆健康体操教室の集い 第1回 2024年6月22日・10月5日(朝日小学校体育館)





朝日地区では65歳以上の方を対象に、リラックス体操(介護予防運動)を行う健康体操教室の集いを毎年2回開催しています。





会場には 100 名以上の方々が集まり、1 時間ほど体操し、さわやかな汗を流しました。

春日地区

☆らくらくスポーツ大会 2024 年 11 月 24 日(土) (舞鶴小学校体育館・グラウンド)



地区住民の健康増進と交流を目的にらくらくスポーツ大会が 開催されました。今回は囲碁ゴルフとモルックを行いました。 このスポーツは子どもから高齢者まで気軽にできますが、作戦 も必要なので、脳と体を使う健康増進に効果的なスポーツです。 皆さん勝つために、真剣に作戦を練って挑んでいました! 是非薦めたいスポーツです。



富士川地区

☆三世代ふれあい食堂 2024年7月28日(日)



富士川地区では、子 どもから高齢者まで が集って食事をする、 三世代ふれあい事業 を年に数回開催して いて、地域の皆さんと のふれあいの機会と なっています。





令和7年2月27日 中央ブロック会議が開催されました!

今年度は、春日地区が幹事地区となり、中央公民館において中央ブロック会議が開催されました。 テーマは、最近の地震や豪雨災害を受けて、「小地域ネットワーク活動と防災の関わり」とし、災害に備えた 普段からの取り組みなどについて話し合いを行いました。



- ・防災に関しては、自治会単位での取組が必要
- ・助け合いには、自治会よりももっと身近な隣 近所のお付き合いが大事
- ・地域住民への防災意識の醸成が大事

など、活発な意見が出され、防災力を高めるためにも、普段からのお付き合い、見守りなどが大事になってくることが確認できました。

今回の話し合いがこれからの活動の参考に なることを期待しています!



「ふくし」とは、「<mark>ふ</mark>だんの くらしの しあわせ」 一緒に「ふくしのまちづくり」をすすめましょう