

中央

第12号

ブロックふれす

【発行者】

社会福祉法人
甲府市社会福祉協議会
地域福祉推進課 楠
住所:甲府市相生 2-17-1
TEL:055-225-2118
FAX:055-225-3171

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていけるよう、さまざまなイベントが開催されています。

今年開催された地区の行事を紹介します。

朝日地区

☆健康体操教室の集い 第1回 2024年6月22日・10月5日(朝日小学校体育館)



朝日地区では65歳以上の方を対象に、リラックス体操(介護予防運動)を行う健康体操教室の集いを毎年2回開催しています。

ゆっくり運動や、脳トレ体操など、無理なく楽しく体操ができるので、皆さんこの体操教室をととても楽しみにしています。

会場には100名以上の方々が集まり、1時間ほど体操し、さわやかな汗を流しました。



春日地区

☆らくらくスポーツ大会 2024年11月24日(土)
(舞鶴小学校体育館・グラウンド)



地区住民の健康増進と交流を目的にらくらくスポーツ大会が開催されました。今回は囲碁ゴルフとモルックを行いました。

このスポーツは子どもから高齢者まで気軽にできますが、作戦も必要なので、脳と体を使う健康増進に効果的なスポーツです。

皆さん勝つために、真剣に作戦を練って挑んでいました！是非薦めたいスポーツです。



富士川地区

☆三世代ふれあい食堂 2024年7月28日(日)



富士川地区では、子どもから高齢者までが集って食事をする、三世代ふれあい事業を年に数回開催していて、地域の皆さんとのふれあいの機会となっています。



令和7年2月27日 中央ブロック会議が開催されました！

今年度は、春日地区が幹事地区となり、中央公民館において中央ブロック会議が開催されました。

テーマは、最近の地震や豪雨災害を受けて、「小地域ネットワーク活動と防災の関わり」とし、災害に備えた普段からの取り組みなどについて話し合いを行いました。



- 防災に関しては、自治会単位での取組が必要
- 助け合いには、自治会よりももっと身近な隣近所のお付き合いが大事
- 地域住民への防災意識の醸成が大事

など、活発な意見が出され、防災力を高めるためにも、普段からのお付き合い、見守りなどが大事になってくることが確認できました。

今回の話し合いがこれからの活動の参考になることを期待しています！



「ふくし」とは、「ふだんの 暮らしの しあわせ」
一緒に「ふくしのまちづくり」をすすめましょう