

甲府市いきいきサロン講師登録一覧

令和7年11月現在

※講師派遣の申込は、派遣希望日の2ヶ月前の日を経過した日から、1ヶ月前までにご連絡下さい。

連絡先：甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課 TEL:225-2118/FAX:225-3171

※登録内容が変更となる場合もありますのでご了承下さい。

※講師による演奏・実演中は私語を慎み、携帯電話をマナーモードにするか電源をお切りください。

講師1	フカサワ ヨシツグ 深澤 芳次	部門	フルート／チェロ演奏／朗読／語り
団体名	(個人)	費用	利用者の笑顔
具体的な内容	・懐かしい歌とフルート、チェロの演奏をお楽しみ下さい。 ・朗読、語りもいたします。		

講師2	イトウ ユウコ 伊藤 佑子	部門	音楽／舞踊
団体名	ロンド 輪舞曲(ロンド)の会	費用	交通費
具体的な内容	・座ったままで、手足を動かす運動をします。 ・慣れ親しまれている歌を歌いながら、体を動かしリラックスしましょう。 ・歌って踊って輪になって、友達の輪も広げていきましょう！		

講師3	ハセベ マサミ 長谷部 正美	部門	オカリナ演奏／ピアノ演奏
団体名	メイプル	費用	無料
具体的な内容	・講師とサークルによる演奏をお楽しみください！ ・ピアノは持参するため、会場になくても大丈夫です。 ・数台の車に乗り合わせて伺います。		

講師4	フカサワ ヒサコ 深澤 久子	部門	音楽(独唱・合唱)
団体名	アンサンブル・リベカ	費用	交通費
具体的な内容	・歌とおしゃべりで、楽しいひと時を過ごしましょう！ ・申込の際に、会場の電源・椅子・机の有無、参加者の年代、男女の割合等を教えて下さい。 ・水曜日は派遣不可です。		

講師8	ハヤカワ あや子 早川 あや子	部門	オカリナ演奏／キーボード演奏
団体名	(個人)	費用	無料
具体的な内容	・ご希望によりグループ演奏も致します。 ・ホワイトボードがあれば貸してください。 ・水曜日は派遣不可です。		

講師9	ゴミ ヒデオ 五味 秀男	部門	ハーモニカ演奏
団体名	楽吹会ハーモニカクラブ	費用	交通費(300円程度)
具体的な内容	ハーモニカの演奏に合わせて、歌詞を見ながら一緒に歌い、皆で和やかな時間を過ごしましょう！		

講師10	オガワ キミエ 小川 君枝	部門	美術工芸
団体名	(個人)	費用	材料費(1人1,000円程度)
具体的な内容	プリザーブドフラワーやアートフラワーのアレンジメントを作ってみませんか！？		

講師11	スギヤマ ヒサヨ 杉山 久子	部門	笑いヨガ
団体名	(個人)	費用	交通費(2,000円程度)
具体的な内容	ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせた体操で健康エクササイズ！		

講師13	ワタナベ トクシ 渡辺 徳之	部門	布草履作り
団体名	(個人)	費用	交通費(要相談)、材料費(1人500円程度)
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・古布、タオルで室内用(孫用等)の布草履を作りましょう。 ・イスに座って2~3時間程度の手作業で完成します。 ・要望があれば材料等の用意もします。 ・参加者は、1回あたり10名程度でお願いします。 		

講師14	ヤザキ イクコ 矢崎 育子	部門	腹話術／パペットセラピー
団体名	(個人)	費用	交通費(3,000円、遠方は要相談)
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・腹話術等を用いて健康に役立つ楽しい話をします。一緒に懐かしい歌を歌い口腔体操も行いましょう。 ・笑いのある楽しい内容です。 ・日本腹話術師協会認定講師、日本パペットセラピー学会認定セラピストです。 		

講師15	アメミヤ アイコ 雨宮 愛子	部門	健康体操(介護予防運動)／レクリエーション
団体名	(個人)	費用	交通費
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・タオルやボールを使って、簡単なストレッチ運動を行います。 ・皆で掛け声をかけながら、手足を動かし運動しましょう！ ・脳トレにもなるレクリエーションです。 		

講師16	ウチダ ハリヒデ 内田 典英 (それっ亭どーで生)	部門	落語／読み聞かせ
団体名	(個人)	費用	交通費
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・古典落語を披露します。 ・読み聞かせもいたします。 		

講師17	カワグチ ショウコ 川口 祥子	部門	朗読
団体名	(個人)	費用	交通費(1,000円程度)
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・15～20分程度の朗読を行います。 ・太宰治等の文学作品や親しみ易い作品が中心です。 ・その他の内容については相談して下さい。 		

講師18	ワタナベ 渡邊 そのみ	部門	合唱
団体名	ウェストコーラス	費用	無料
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・一緒に歌って、楽しいひと時を過ごしましょう！ ・メンバーは10名程度です。 ・土日、祝祭日や夜間を中心に活動しています。 		

講師19	李 シンユン 幸芸	部門	中国、台湾の文化／ネイルアート
団体名	(個人)	費用	交通費、ネイルアートは材料費相談(300～500円/1人)
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・中国語の勉強。台湾文化について学んでみませんか！？ ・簡単にできるネイルアートも指導します。指先のおしゃれを楽しみましょう。気持ちがワクワクしてきますよ♪ 		

講師20	サトウ サチコ 佐藤 幸子	部門	ハーモニカ演奏
団体名	・武田ハーモニカクラブ ・ホップステップイレブン ・SAPE	費用	交通費(遠方の場合には要相談)
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーモニカの演奏に合わせて色々な曲を合唱し、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！ ・演奏時間30分～1時間で、演奏者は1～8名位です。 		

講師21	クミサワ 組澤 さつき	部門	タッピングケア／アロマセラピー・トリートメント・雑貨作り
団体名	アロマ+トリートメント &タッピングケアの会	費用	交通費、材料費(内容により800円／1人～)
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・健康、認知症予防などに効果的なタッピングケア(簡単にできる)、アロマオイルを使ったセラピーやトリートメントの講義や実技指導をします。 ・アロマを使用した雑貨(バスソルト、スプレー等)の作成はいかがですか？ ・時間(1～1.5時間)や内容等はご相談に応じます。 		

講師22	ナカジマ ユキコ 中嶋 門子	部門	オカリナ演奏
団体名	(教室の先生と生徒さん)	費用	無料
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・童謡、唱歌、クラシック等、曲目のリクエストをお受けします。 ・訪問人数、演奏時間はご相談下さい。 		

講師23	キシモト タダヒコ 岸本 忠彦	部門	マジック
団体名	(個人)	費用	交通費
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・マジック歴25年。施設、敬老会、子供会、祭り等、県内各地で活動中です。 ・実演時間は40~60分。平日は15時~。土日祝祭日は終日派遣可能です。 ・山梨ボランティア芸能クラブに所属、山梨マジッククラブ会員です。 		

講師24	フジハラ オサム ホウセツ 藤原 修 (鳳雪)	部門	書道(漢字)
団体名	(個人)	費用	材料費(紙代200円／10名程度)
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・年齢を問わず、書を自由に楽しみましょう。 ・書の魅力をお伝えします。 		

講師25	ナカムラ キヨヒロ 仲村 清洋	部門	マッサージ／筋力トレーニング／傾聴
団体名	特定非営利活動法人 厚生労働普及推進協会	費用	無料
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・マッサージの実施を行います。 ・健康についての相談に乗ります。 ・簡単にできる筋力トレーニングを紹介します。 ・日曜日、祝祭日は派遣不可です。 		

講師27	トヨオカ マサヒト オンダ テンコウナンゴウキマル 豊岡 正仁 (押田 天功/南郷 力丸)	部門	マジック／大道芸
団体名	(個人)	費用	交通費(相談)
具体的な内容	<p>①マジックショー。楽しいお話、アッと驚く名演技に皆で大笑い！(30~40分)②フーテンの寅さんそっくり！皆様をその気にさせます(20分)③バナナのたたき売りの口上と共に、会場を楽しく賑やかに！面白くて為になる(20~30分)④名物・四六のガマの油売り。熱演にガマも登場！①に②③④のどれかを組みあわせて60分程度。毎回飽きさせません。</p>		

講師28	カズノ ノリコ 数野 徳子	部門	ハンドケア
団体名	(団体)	費用	交通費(相談)
具体的な内容	<p>ハンドケアの実施(1人あたり10分～15分程度) 手をお手入れすることで心身がすっきりし、心が安定、前向き、ストレス解消、感謝と安心を伝えます。 日本ヒーリングハンドケア協会所属。</p>		

講師29	ミツイ 三井 昇	部門	ギター演奏
団体名	(個人)	費用	無料
具体的な内容	懐メロや童謡、軍歌、歌謡曲など演奏できます。(1時間程度) アンプ・マイク等の用意があります。歌の本20冊ほどの用意があり、リクエストにも応じます。		

講師30	オカバヤシ 岡林 ひろみ	部門	ラテンハープ演奏
団体名	(個人)	費用	無料
具体的な内容	ラテン、映画(ジブリやディズニー等)、クラシック(少し)を演奏できます。 イスがあれば用意をお願いします。 派遣の際は送迎をお願いします。(軽自動車以外) 火・水曜日は派遣不可		

講師31	シライ サキコ 白井 佐喜子	部門	音楽
団体名	Marinas(マリナーズ)	費用	無料
具体的な内容	心身の障がいのある長女を中心とした親子アンサンブル、ヴォーカル、鍵盤楽器の演奏になります。楽器や機材等は持ち込みが出来ます。ただし、準備に30分以上かかります。 ※長女に障がいがあるため、風船やドライバーの音など苦手なものがあります。		

講師32	ナガサワ タカヒト 長澤 貴仁	部門	レクリエーション(健康麻雀) ケンコウマージャン
団体名	健康麻将Kaiやまなし	費用	無料
具体的な内容	初心者の方…麻雀のルールや進め方を一から教えてもらいます。 中級・上級の方…上達するためのポイントなどの様々な視点からお伝えします。 土日をメインとし、平日であれば夜が派遣可能です。		

講師33	ヤマモト アキオ 山本 昭男	部門	音楽(ギター語り)
団体名	山本劇団	費用	交通費(3,000円程度)
具体的な内容	大衆劇(瞼の母)番場の忠太郎ができます。 ギターで懐メロ、歌謡などもできます。 マイクやアンプは一式持ち込み、設置や準備に30分程度かかります。		

講師34	ヨコヤマ ショウヘイ 横山 昇平	部門	音楽
団体名	キングカルア	費用	無料
具体的な内容	音楽を通しての活動を行っています。(メンバー:5名) ハワイアン、ジャズ、ラテンなどの音楽を行います。 時間は45分～50分程度になります。		

講師35	ヤスダ マサル 安田 勝	部門	落語
団体名	(個人)	費用	交通費
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・古典落語を披露します。 ・端唄や都都逸の三味線の弾き唄いを行います。 		

講師36	ホリエ タエコ 堀江 妙子	部門	民話
団体名	山梨むかしがたりの会 つくしんぼうグループ	費用	予算に合わせて要相談
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・甲州弁の民話を披露します。 ・わらべ歌や手遊びも交えて行うので、飽きずに楽しめます。 ・イスのご用意をお願いします。 		

講師37	酒井 あゆみ	部門	健康
団体名	(個人)	費用	交通費
具体的な内容	<p>①フレイルトレーニングを行います。 フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間状態を指します。フレイルトレーニングは高齢者や座ったままでも参加でき、簡単な方法で、楽しく筋肉をつけることができる運動です。</p> <p>②フットケア 足や足裏のマッサージを行います。巻き爪を切ることも出来ます。</p>		

講師38	やました ひろし 山下 博史	部門	その他
団体名	NPO法人 災害・防災ボランティア 未来会	費用	交通費 300円程度
具体的な内容	数多くの被災地支援に実際に行行った経験から、防災の大切さや、地域の中で災害に備えておくこと、災害発生時に地域の中でできることなど、災害・防災についての講演をします。 また、地域の見守りや助け合い活動についても話すことが出来ます。		

講師39	イワシタ ユウジ 岩下 有次	部門	マッサージ／リハビリ
団体名	(個人)	費用	交通費
具体的な内容	本人の疾病に対応した、リハビリやマッサージの施術を行い、症状の緩和に努めて、健康を推進していく。		

講師40	アキヤマ アラタ 秋山 新	部門	心理セラピー
団体名	(個人)	費用	交通費
具体的な内容	心理学、心理分析を交えての話をします。		

講師41	ケンモツ ヒデツグ 剣持 秀次	部門	福祉／ボランティア活動
団体名	(個人)	費用	無料
具体的な内容	「皆が住み良いまちづくり」、「人生豊かに過ごすために」、「消費者被害に遭わない防止策」など、地域生活に役立つ話をします。		

講師42	ヤマモト ショウゾウ 山本 昇造	部門	スクエアダンス
団体名	(個人)	費用	無料
具体的な内容	4組8名が音楽に合わせて動くパズルのようなダンスです。年齢に関係なく楽しめるレクリエーションダンスで楽しく身体を動かしませんか？		

講師43	イガリ 猪狩 リサ リサ	部門	体操／脳トレ／レクリエーション
団体名	LLC縁の下の力持ち	費用	要相談
具体的な内容	『子どもから大人まで楽しめる体操や脳トレ、レクリエーション』をご紹介します。介護福祉士の資格を持ち、10年以上の現場経験もあります。介護技術等のご相談も承ります。		

講師44	イサカ ユージン 伊坂 有珍	部門	ピラティス・瞑想
団体名	(個人)	費用	無料
具体的な内容	様々な年齢や状況に合わせて、心と身体をリフレッシュ＆リラックスします。 平日の午前中。3～4台分の駐車場の確保をお願いします。		

講師46	クボタ マユミ 窪田 真弓	部門	ヨガ
団体名	(個人)	費用	交通費 3,000円程度
具体的な内容	椅子に座ってするヨガです。体が硬くても、腰などが痛くても無理なく安全に行えます。呼吸を深めて心と体をリラックスさせていきます。免疫力を高めて”健幸”に過ごすためのご自愛ヨガです！		

講師47	マツバ サチコ 松場 幸子	部門	小唄・三味線
団体名	(個人)	費用	無料
具体的な内容	粹な小唄(1分～5分)の短い曲を三味線をひきながら唄います。		

講師48	モチヅキ トモコ 望月 知子	部門	福祉・ボランティア活動、介護予防
団体名	(個人)	費用	無料
具体的な内容	介護予防について、日常生活を送る上での生活のしやすさや工夫、生き方、あり方などの講話を行います。また、介護予防の体操を行い、人の自然な体の動きから、立ち上がりやすさ、歩きやすさなどを伝えます。		

講師49	ミカミ カズヒロ 三神 一浩	部門	ギター演奏
団体名	(個人)	費用	無料
具体的な内容	映画音楽や日本の懐かしい曲などをギターソロ(独奏)で演奏します。曲目のリクエストがあれば申請時にお伝えください。		

講師50	サワノボリ セイイチロー 沢登 清一郎	部門	文芸(面白川柳、児童文学)
団体名	(個人)	費用	交通費(お気持ち程度)
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・面白川柳…そこで一句、ユーモアに富んだ川柳を披露します。 ・児童文学…自作童話作品の読み聞かせを行います。 ※第4日曜日は不可		

講師51	モチヅキ ミツコ 望月 光子	部門	福祉(レクリエーション・エンディングノート)
団体名	(個人)	費用	材料費(エンディングノート 500円~ 要相談)
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・レクリエーション…高齢者施設等で行うグループレクリエーションを行います。内容は要相談。 ・エンディングノート…思い出作りのためのエンディングノートと一緒に作りましょう。ファイルは実費負担になります。 ※木曜日午前中は不可		

講師52	ヒラシマ テルコ 平島 照子	部門	三味線・民謡
団体名	絃和会	費用	無料
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・民謡などを津軽三味線で演奏して、一緒に唄います。 ・5~6名で伺います。(椅子の用意をお願いします) ・時間は40分程度になります。 		

講師53	サトウ トシユキ 佐藤 敏行	部門	楽器演奏
団体名	あじさいバンド	費用	無料
具体的な内容	ギター、サックス、フルート、オカリナ、ピアノ(キーボード)、ベース、パーカッション等による演奏をします。一緒に音楽を楽しみましょう。 (サロンの規模、ご希望により、楽器や楽曲の編成、訪問人数等は変更可能です)		

講師54	オオクボ ケイイチロウ 大久保 圭一郎	部門	中国武術
団体名	(個人)	費用	交通費(1,000円程度)
具体的な内容	武術の動きを通して、足腰の強化や脳トレを行います。		

講師55	ヒロセ マリコ 廣瀬 真理子	部門	スマホ教室
団体名		費用	無料
具体的な内容	スマートフォンの特徴や基本操作から、写真の撮り方、アプリの使い方、キャッシュレス決済の方法まで学べる教室です。		

講師56	サトウ ヨシオ 佐藤 福男	部門	健康(マインドフルネス)
団体名	非営利型一般社団法人 マインドフルメイト	費用	無料
具体的な内容	<p>マインドフルネスを通して、心の安定、ストレス軽減、認知機能の維持を目指します。「今この瞬間に意識を向ける」ことで、不安の軽減や幸福感の向上が期待できます。所要時間は60分程度です。</p> <p>簡単な呼吸法や自身の体の状態に気づくためのボディスキヤン、参加者同士のコミュニケーションなどを通じて、「心の健康」づくりにつなげていきます。</p>		

講師57	キリハラ ユミコ 桐原 由美子	部門	プリザーブドフラワー・ポーセラーツ
団体名	(個人)	費用	交通費(500円)・材料費(3,000円／人)
具体的な内容	<p>【プリザーブドフラワー】枯れないお花のプリザーブドフラワーをメインにして、ポットアレンジやリース等を作っていただくことができます。</p> <p>【ポーセラーツ】真っ白な磁器に、お好きなデザインの転写紙(シールみたいな紙)を貼って、世界でひとつだけの食器等を作っていただくことができます。※窯で焼くので、完成まで10日ほど日数をいただきます。</p>		

講師58	ナイトウ イズミ 内藤 泉	部門	語り、歌、フラダンス、朗読
団体名	昭和のうたのお姉さん	費用	交通費(要相談)
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和を中心に、CD、DVDをつかって歌ったり、聞いたり、体を動かす活動 ・川柳紹介、簡単な手話 <p>※土日は派遣不可</p>		

講師59	サカモト エイコ 阪本 英子	部門	朗読/演劇
団体名	(個人)	費用	交通費(1,000円)
具体的な内容	劇団やまなみに入団して60年。今も舞台に立っています。 朗読は楽しい話、笑える話、ちょっと悲しい話、落語の話など。 聴き手の心にポット灯がともるような、そんな朗読を目指しています。		

講師60	タクマ ヤチヨ 詫間 八千代	部門	二胡演奏
団体名	(個人)	費用	交通費
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・二胡演奏(30~40分程度) ・丸椅子、又はひじ掛けのない椅子の用意をお願いします。(その他備品は持参します) 		

講師61	オクヤマ チエコ 奥山 千恵子	部門	素話、絵本の読み聞かせ、ウクレレ演奏
団体名	(個人)	費用	無料
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・上記の内容を組み合わせて1時間程度。 ・日程があれば、グループで伺います。 		

講師62	藤森 恵美	部門	転倒予防(台湾式足ツボ講座)
団体名	(個人)	費用	6,000円/60分、交通費
具体的な内容	在宅マッサージをさせていただくなかで、いかに転ばないことが大切かを知りました。台湾式足ツボにより、「あ！気持ちいい」という五感を使い、足から元気になっていただけるように皆で楽しみながらしていきます。お気軽にお問い合わせください！		

講師63	ヒロセ アイ 広瀬 愛	部門	音楽ヨガ
団体名	(個人)	費用	無料
具体的な内容	音楽(演歌など)にあわせて体を動かすヨガ。 ラジカセは持参します。 年齢にあわせて、椅子に座った状態で行うこともできます。		